

اولاد کی پرورش

مسلم خواتین کس طرح اولاد کی اعلیٰ پرورش کر کے
انہیں سماج کا بہترین فرد بنا سکتی ہیں اس کے لئے
ڈھائی سو نصیحتیں، خانگی ادویہ، کھانے، دعائیں، نظمیں اور آداب

(مصنف و مؤلف)

مولانا ذوالفقار احمد صاحب (فاضل یونیورسٹی)
استاذ دارالعلوم فلاح دارین ترکیسر سورت گجرات

پتہ

مکتبہ سعیدیہ ترکیسر ضلع سورت گجرات

اولاد کی پرورش

مسلم خواتین

کس طرح اولاد کی اعلیٰ پرورش کر کے انہیں سماج کا
بہتر فرد بنا سکتی ہیں؟ اس سلسلہ میں ماؤں کو ۲۵ نصیحتیں
بچے اور بچیوں کے لئے منتخب نام، بچوں اور ماؤں کے لئے
منتخب کتابیں، خانگی ادویہ، تفریح، دعائیں، نظمیں اور آداب

مُصَنَّفٌ وَمُؤَلَّفٌ:

مولانا ذوالفقار احمد صاحب (فاضل یونیورسٹی)
استاذ دارالعلوم فلاح دارین ترکیسر ضلع سورت، گجرات (الہند)

نام کتاب اولاد کی پرورش

نام مصنف مولانا ذوالفقار احمد ذہبی

نام خوشنویس عبدالاحد عباسی ٹولہ زرد پتلی لکھنؤ

نام مکتبہ مکتبہ سعیدیہ ترکیسر ضلع سورت گجرات

طباعت فرید بک ڈپو پرائیویٹ لمیٹڈ دہلی

سن طباعت یکم اکتوبر سن ۱۳۷۲ء

قیمت چالیس روپے

ملنے کا پتہ

مکتبہ سعیدیہ ترکیسر ضلع سورت گجرات

انتداب

اُن نیک دل ماؤں کے نام
جنکی

گودیں معاشے کو نیک سیرت

نہ ہنس سال دینا چاہتی ہیں

فہرست

نمبر	موضوعات	صفحہ	نمبر	موضوعات	صفحہ
۱	حرف آغاز	۳	۱۵	برتاؤ	۸۹
۲	بیس مختلف عنوانات کے	۷	۱۶	تعلیم و تفسیم	۹۳
۳	تحت ذمہ الیٰ سو نصیحتیں	۱۰	۱۷	کبیلہ کوہ	۱۰۱
۴	ایام حمل	۱۵	۱۸	برقی عادات	۱۰۳
۵	ولادت کے بعد کے شرعی احکام	۲۰	۱۹	احترام بہان	۱۰۶
۶	زوجی و رضاعت	۲۶	۲۰	احیاء	۱۰۸
۷	چول و براز و منائی	۲۲	۲۱	بچوں کے ذہنی جذبات	۱۱۱
۸	بیاض پرورش پرہیز	۳۰	۲۲	جسمانی مسائل	
۹	ترہیت و تحفظ	۴۰	۲۳	بان اور لاد کے	۱۲۱
۱۰	چھوٹے بچوں کے ساتھ سفر	۵۳	۲۴	ساتھ برتاؤ	
۱۱	آداب و اخلاق	۵۵	۲۵	کلمات: ضروری حامل و غیر	۱۲۷/۱۲۸
۱۲	شیر و شکر	۶۲	۲۶	مختلف آداب	۱۳۵/۱۳۶
۱۳	عزت نفس	۶۴	۲۷	بچوں کے لئے ادویہ	۱۴۴
۱۴	تہذیب و اصلاح	۷۱			
۱۵	بچوں کے لئے مخصوص آیات	۸۱			

نمبر	موضوعات	صفحہ	نمبر	موضوعات	صفحہ
۲۶	مختلف اشعار	۱۶۱/۱۶۰	۲۷	ٹرکے لڑکیوں کیلئے منتخب نام	۲۰۰

۲۸۔ مفید کتابیں مشہور



○
اولاد کی امانت گودوں میں ہے ہمارے
پائیس انہیں جگر سے پوسیں انہیں منہ سے

○
اللہ کی عبادت بہتر نہیں ہے اس سے
سکھلا میں ہم سلیقہ اولاد کو نہ کرے

○
علم و تہر سلیقہ سیکھیں گے یہ ہمیں سے
ہم ہی جہاں میں اُن کے بے لوث خیر خواہ ہیں

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

”حَرْفِ آغَاز“

○
”بِسْمِ اللّٰهِ“ اللہ تعالیٰ کی انسان کو عطا کی جانے والی نعمتوں
میں سب سے قیمتی نعمت ہے اسی لئے قرآن مجید میں ارشاد ہے
”وَابْتَغُوا مَّا كَتَبَ اللّٰهُ لَكُمْ“ یعنی اللہ تعالیٰ نے جو اولاد
تمہارے لئے مقدر فرمائی ہے اس کو (نکاح کے ذریعہ) تلاش
کرد۔ بچوں کی پیدائش کے ذریعہ اللہ تعالیٰ نے انسان کی نوٹی بقاء
کا سامان فراہم کیا ہے تاکہ نسل انسانی قیامت تک قائم رہے۔

پُرانے انسان جانتے رہیں اور نئے انسان ان کی جگہ اگر ان کی ذمہ داریوں کو سنبھالتے رہیں۔

بچہ گھر کی زینت اور زندگی کے چمن کا ایک پھول ہوتا ہے اسی پھول کی خاطر یہ سارا چمن لگا جاتا ہے۔ اگر آدمی کے اولاد نہ ہو تو وہ اپنی زندگی باوجود تمام نعمتوں کے بے بھگتا ہے، بیٹا باپ کا نشان اور اس کے بعد اس کی جائداد کا مالک نہ ہوتا ہے۔ جب اولاد انسانی زندگی کی سب سے بڑی نعمت ہے تو اس کی حفاظت تربیت اور پرورش پر سب سے زیادہ توجہ دینے کی ضرورت ہے۔

حضرت اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

مَا تَحُلْ وَالِدٌ وَلَا ابْنٌ مِنْ آدَمَ حَسَنٌ

یعنی کسی باپ اپنی اولاد کو اچھی تربیت سے بہتر کوئی دولت

نہیں دی۔ (ترمذی)

ورنہ اگر یہ پھول کاٹا جائے گا تو خاندان کا خاندان تباہ ہو جائے گا جب ایک بچہ بگڑ جاتا ہے تو گھر کا سارا عیش برباد ہو جاتا ہے۔ وہی ماں باپ جو اس بچے کے لئے راتوں کو دُعا کرتے تھے جب بگڑ جاتا ہے تو انہیں کو اس کے حق میں بددعا کرتے سنا گیا ہے۔

بہر حال اچھی اولاد انسان کے لئے دنیا و آخرت کی مصلحتی کا سبب ہے۔ صحاح اولاد کو حدیث میں انسان کے لئے صدقہ جاریہ

فرمایا گیا ہے یعنی اولاد کے نیک اعمال والدین کی آخری زندگی کے لئے خیر کا ذریعہ ہوتے ہیں اس لئے ہر شخص کی یہ خواہش ہونی چاہیے کہ اس کی اولاد بہت صابر اور نیک نامی کا ذریعہ بنے۔ راقم کھجورٹ کی بہت مدت سے یہ خواہش تھی کہ ایک چھوٹا سا کتابچہ اولاد کی پرورش کے نام سے مرتب ہو جائے جس میں وہ باتیں درج ہوں جو بچوں کو سکھانی ضروری ہیں اور تربیت کے دوران والدین کو ان کا خیال رکھنا لازمی ہے۔

بعض باتیں مہول ہوتی ہیں گرامن کا خیال نہ رکھنے کی وجہ سے بسا اوقات بچے مذہبی غیر سنجیدہ و یہ تمیز بن جاتے ہیں اور بعد میں ان کی اصلاح دشوار ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا بہت بڑا احسان ہے کہ اس نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے ذریعہ اس دنیا کو زندگی کے ہر مرحلہ کے لئے بڑے قیمتی طریقے عطا فرمائے ہیں۔ بچانچہ اولاد کی تربیت کے سلسلہ میں بھی جناب بن کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے بڑی بیش قیمت ہدایات دی ہیں جن کی رعایت سے بچہ شروٹ ہی سے اسلامی آداب و ماحول کا جوگر ہو جاتا ہے۔

خدا کس قدر نے اس موضوع پر لکھی گئی بہت سی کتب کا مطالعہ کیا مگر زیادہ تر کتابیں اس طرز پر لکھی گئی ہیں کہ گویا وہ بہت ہی زیادہ پڑھنے لکھے والدین کو خطاب کر رہی ہیں جو دنیاوی اور دینی علوم سے بالامال ہیں۔ بعض کتابیں ایسے مشوروں پر مشتمل ہیں

کہ وہ اعلیٰ درجہ کی سوسائٹی اور امیر ترین گھرانے کے والدین کے لئے تو دیئے جاسکتے ہیں لیکن غریب اور متوسط درجہ کے لوگ اپنے محدود وسائل کی وجہ سے ان باتوں پر عمل نہیں کر سکتے، بعض کتابوں نے ادویہ سے تعریف کیا ہے تو اس میں بھی بعض نے انگریزی دواؤں کے نام بتانے پر اکتفا کیا ہے۔

بعض نے یونانی ادویہ کی سفارش کی ہے مگر دواؤں کی اتنی لمبی فہرستیں نقل کر دی ہیں جن کے ذوق عام طور پر عہد میں نام جانتی ہیں اور نہ ان کا تیار کر کے بیچنے کو جانا آسان ہے۔

ہم نے اپنی کتاب ایسی دواؤں کے لئے لکھی ہے جو تواتر ہائی مسند آن شہر میں دستیاب ہیں اور نہ بے حد امیر گھرانوں سے غفلت کی جاتی ہیں اور نہ ان کی تعلیم اعلیٰ ہے۔ یہ بھی سادی وہ عورتیں جو زیادہ تر صرف دینی تعلیم سے واقف یا معمولی کام چلانے کے لائق عصری تعلیم کی حامل اور ادنیٰ یا اوسط آمدنی رکھنے والے شہروں کی بیویاں ہیں جن کی رہائش دیہات یا چھوٹے شہروں یا قصبات میں ہے جن کے پاس مستقل خادم ہیں زخامہ ان کو سارا کام خود کرنا پڑتا ہے اور محدود وسائل کے ساتھ اپنے بچوں کی تربیت کرنی پڑتی ہے۔

ایسی ہی خواتین کے لئے راقم الحروف نے بچے کی پیدائش سے لے کر اس کے جوان ہونے تک کی مدت میں ہر مرحلے کے لئے

جو مشورے تحریر کئے ہیں ان میں زیادہ تر ماں کو مخاطب بنایا ہے، چونکہ بچے کے لئے سب سے پہلا مدرسہ اور سب سے پہلا معلم والدہ ہی ہے۔

والدہ بچہ کی ولادت کے بعد سے اس کے بڑے ہونے تک کس طرح تربیت کرے اس کو کیا سیکھائے اس میں کتنی ہی عادتیں پیدا کرے اس سے کتنی عادتوں کو چھڑائے اس کے ساتھ کیا تبادلات کرے اس کی پرورش کے دوران خود کتنی باتوں کا خیال رکھئے اور کس طرح اس کو متنبہ بنائے کس طرح اس میں اسلامی اخلاق و عادات پیدا کرے بچوں کی تربیت میں اور کتنی عام باتوں کا خیال رکھئے جب قریب البلوغ ہوں یا بارہ ہو جائیں تو ان کے ساتھ کس قسم کا معاملہ کرے۔

بہر حال اسلامی نقطہ نظر سے بچے کی پرورش اور تربیت ایک مسلمان والدہ کو کس طرح کرنی چاہئے ان امور کو آسان زبان میں تحریر کرنے کی کوشش کی گئی ہے۔

نیز وہ سچوٹی چھوٹی دعائیں کلمات اور اشعار جن کا بچوں کو یاد کرنا آسان ہے اور ماں معمولی توجہ سے یاد کر بھی سکتی ہے ان کو بھی جمع کر دیا ہے تاکہ کسی دوسری کتاب میں تلاش کرنے کی زحمت نہ پڑے۔

ایسی طرح بچوں کی ادویہ کے سلسلہ میں بھی ہم نے صرف

ان چیزوں کو بطور دوا کے استعمال کرانے کی سفارشیں کی
ہے جن کو عام طور پر عورتیں جانتی ہیں اور عموماً وہ چیزیں ہر گھر
میں دست یاب ہیں نیز ان کے استعمال کا طریقہ بھی اتنا آسان
ہے کہ معمولی توجہ سے دوا مرہی کے لئے تیار کی جاسکتی ہے اس کے
لئے کسی بڑی احتیاط محنت یا زیادہ خرچ کی ضرورت نہیں
پڑتی۔

ہر وقت امید ہے کہ مائیں بچوں کی تربیت و پرورش
میں ہماری ان گذارشات سے فائدہ اٹھائیں گی اور اپنی مخلصانہ
دعاؤں میں اس کتاب کو یاد رکھیں گی۔

یہ اس کتاب کا دوسرا ایڈیشن ہے جو پہلے ایڈیشن کے
متبادل میں کئی اضافوں کے ساتھ شائع کیا جا رہا ہے۔

مثلاً پہلے ایڈیشن میں ماؤں کے لیے دو نسخے تھے
اس میں بچانے والی نسخوں کا اور اضافہ ہوا ہے۔

بچے بچوں کے پسندیدہ ناموں کی ایک فہرست
شامل کی گئی ہے تاکہ والدین اپنی اولاد کے لئے اچھے
نام منتخب کر سکیں۔

بعض اشعار کا مجموعہ اضافہ کیا گیا ہے۔

ان کتابوں کی بھی ایک فہرست دی گئی ہے جو بچوں
کے لئے مفید ہیں۔

۵) عورتوں کے لیے خانگی چھوٹے سے کتب خانے کے لئے
مفید اور آسان کتابوں کو درج کیا گیا ہے جو انشاء اللہ
ان کے لئے ایک مرقب ایک استاد اور ایک واعظ کا
کام دیں گی۔

۶) بعض دنیائیں و کلمات جو مکرر سنے ان کو حذف کر دیا
گیا ہے۔

۷) تمام فصائح کو مختلف عنوانات کے تحت تقسیم کر دیا گیا ہے۔

الصلح موقع پر میں عزیز القدر مولانا بشیر احمد خان پوری
فلاحی، معلم جامعہ اسلامیہ، سینہ منورہ کا بے حد ممنون و مشکور ہوں
جنہوں نے اس دوسرے ایڈیشن کے اضافہ شدہ مسودہ کی تہنیتیں
و ترتیب و مرتبہ طبعہ کے قیام کے دوران جو ارباب صبر و حیا و کرم
میں بیٹھ کر دہائی کی رونی فصاحت میں فرمائی، اللہ تعالیٰ
موصوف کو دنیا و آخرت میں بھرپور اجر عطا فرمائے اور برکتوں
سے نوازے۔ آمین

نیز میں عزیز گرامی مولوی رشید احمد صاحب خان پوری مدظلہ
دارالمسلمون فلاح دارین ترکیسر کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے
اپنی ماسعی جلیلہ سے کتاب کو زیادہ طبع سے آراستہ کرایا ہے
مجدد جہد فرمائی، اللہ تعالیٰ مولوی کو دارین کی ساداتوں سے ہر منہ فرمائے
ذوالفقار احمد نرور ضلع شیولپوری الہ آبادی۔

یکم اپریل ۱۳۵۷ھ

اولاد کو خدا کا انعام سمجھئے، اس کی پیدائش پر خوشی منائیے۔ ایک دوسرے کو مبارک باد دیجئے۔ خیر و برکت کی دعاؤں کے ساتھ استقبال کیجئے، اور خدا کا شکر ادا کیجئے کہ اس نے آپ کو اپنے ایک بندہ کی پرورش کی توفیق بخشی اور یہ موقع فراہم فرمایا کہ آپ اپنے پیچھے اپنے دین و دنیا کا ہاشین چھوڑ جائیں۔

اگر اولاد نہ ہو تو خدا سے صالح اولاد کی دعا کیجئے، اولاد کو پاکیزہ تعلیم تربیت سے آراستہ کرنے کے لئے اپنی ساری کوششیں وقف کردیجئے، اور اس راہ میں بڑی سے بڑی قربانی سے دریغ نہ کیجئے۔

حضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”اے باپ کا اپنی اولاد کو سب سے

بہتر عطیہ اچھی تربیت ہے۔“

ماؤں کو

بیس مختلف عنوان کے تحت دعائی سو

نصیحتیں!

ایامِ حمل

①

حمل کے ایام میں صحت کا پورا خیال رکھنا چاہئے، ان ایام کی جسمانی کمزوری بچے کے نشوونما پر اثر انداز ہوتی ہے، حمل کے ابتدائی مہینوں میں قہقہے نہ ہونے دینا چاہیئے ورنہ

استقاط کا خطرہ رہتا ہے، اسی طرح دستوں سے بھی بچنا چاہیے ورنہ کمزور ہو جانے اور بعض دفعہ اس کے نتیجے میں بھی استقاط کا امکان پیدا ہو جاتا ہے ان ایام میں سادہ اور نرم و میٹھ غذا لینا چاہیئے۔

(۲)

ایام حمل میں کوئی بیماری لاحق ہو تو فوراً علاج کی طرف متوجہ ہونا چاہیئے اور اپنے معالج کو اپنا حاملہ ہونا بتلا دینا چاہیئے اس میں شرم نہیں کرنی چاہیئے، جن عورتوں کو پہلا ہی حمل ہوتا ہے وہ مانگے یا سسرال کے رشتہ داروں سے مشورہ کی وجہ سے اپنی بیماری کو چھپاتی رہتی ہیں جس کے نتیجے میں بعض دفعہ بیمار انسان اٹھانا پڑ جاتا ہے۔

(۳)

حاملہ کو یہ بات یاد رکھنا چاہیئے کہ مکمل بچہ بننے سے آتی کہ وہ بالاحق نہیں ہوتی جتنی کہ استقاط سے لہذا اگر استقاط ہو جائے تو کافی احتیاط اور عسکلات کی طرف توجہ دینا چاہیئے ورنہ یہ کمزوری پوری عمر کا رولگ بن جائے گی۔

(۴)

حمل کے ابتدائی ایام میں زیادہ ذرتی چیز نہ اٹھانا چاہیئے اسی طرح کسی اونچی جگہ سے نہ کودنا چاہیئے ورنہ بعض دفعہ استقاط کا خطرہ پیش آ سکتا ہے۔

(۵)

ایام حمل میں کھوپڑا، مصری کھاتے رہنے سے تھکے بھی کم ہوتی ہے۔ بچے کی پیدائش میں بھی سہولت دیتی ہے، نیز بچے کے بدن پر گرمی کے دانے نہیں نکلتے اور بچہ کارنگ گورا اور صاف رہتا ہے اور بچہ تندرست پیدا ہوتا ہے۔

(۶)

ایام حمل میں لطیف اور پاکیزہ غذاؤں کو بچے کے دماغ کے بھار میں بڑا دخل ہے، البتہ زیادہ مقوی غذاؤں میوے وغیرہ کی کثرت اور مکمل آرام سے پیٹ میں بچے کا وزن غیر معمولی طور پر بڑھ جاتا ہے جس کی وجہ سے ڈالیوری میں دشواری ہو سکتی ہے، اس لئے نہ تو حد سے زیادہ مقوی غذاؤں کھائی جائیں اور نہ حد سے زیادہ آرام، معمولی محنت ضرور کرتے رہنا چاہیئے۔

(۱۰)

ایام حمل میں آفات و بلیات سے محفوظ رکھنے والی باتور
دعاؤں کا ورد رکھنا چاہیے۔ نماز کی پابندی بھی مستام
بلاؤں سے حفاظت کی ضامن ہے۔
دعاؤں میں مثلاً :

۱) اَعُوْذُ بِكَ لَاٰتِ اللّٰهِ الشَّامَاتِ
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔

۲) حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ۔

۳) آیت الکرسی پڑھتی رہیں۔

(۱۱)

ولادت کے بعد زچہ کو موسم کی شدت سے بچانے
کے بعد ہر بیماری رکھنا چاہیے، زچہ کی کوئی بھی بد پر بیماری
بچہ پر فوری اثر ڈالتی ہے۔
نذا میں بھی زچہ اور مرضہ کو پورا خیال رکھنا چاہیے
ورنہ اس کی غذا کا اثر فوراً نیچے پر ہوتا ہے۔

○

(۷)

غریب گھرانے کی محنت کش عورتوں کو ایام حمل میں زیادہ
احتیاط کی ضرورت نہیں پڑتی مگر شہر کی نازک اندام عورتوں
کو ان پر قیاس نہیں کرنا چاہیے، ناز و نعمت میں پلنی ہوئی
عورتوں کو ان ایام میں مکمل احتیاط کرانا چاہیے، ورنہ
افسوس ہو سکتا ہے۔

(۸)

ایام حمل میں دشتناک تصویروں یا بہ شکل بچوں یا
جانوروں کو غور سے نہ دیکھنا چاہیے۔
نوعی صورت بچوں کا دیکھنا، پھولوں کا دیکھنا اور خوب
سو گھنا مفید ہے۔

(۹)

ایام حمل میں فحش کتابوں کا پڑھنا، بُرے خیالات
غلط افکار اور بُری عادتوں و گناہ کے کاموں سے
بچنا چاہیے ورنہ ان بُرائیوں سے نیچے کے متاثر ہو جانے
کا خطرہ رہتا ہے۔

✱

لَمْ تَضُرَّهُ أُمُّ الْبُصَيَّانِ . (کتاب ابن اسنی)
 اذان کہنا سنت مؤکد ہے اذان و اقامت کے بعد بچہ
 اس کو دو دھپلانے کے لئے دیا جائے۔

(۲)

پھر کسی بزرگ سے تحنیک کرا دینا چاہیے، تحنیک یہ ہے
 کہ کوئی نیک آدمی ایک کھجور یا چھوٹا چا کر اس کا لعاب اپنی
 شہادت کی انگلی میں لگا کر بچہ کے منہ میں تلو پر لگا دے۔ بچہ
 چٹخارہ لے کر اس کو چاٹ لے گا۔ اس طرۃ ایک نیک شخص کا
 لعاب دہن بچہ کے لعاب میں مل جائے گا جو انشاء اللہ بچہ
 کے لیے برکت اور نیکی کا سبب ہوگا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم
 نے حضرت حسین رضی اللہ عنہ کی تحنیک خود فرمائی تھی اور خود نام
 رکھا تھا۔ اور عقیقہ فرمایا تھا۔

(۳)

پھر سات دن کے اندر اندر بچہ کا پچاس نام رکھ دیں
 نام اچھا رکھیں اس لئے کہ نام کا اثر بچہ کے اخلاق و
 عادات پر پڑتا ہے، لہذا اچھا نام رکھنا بچہ کے ساتھ
 دشمنی ہے، نیز اچھا نام رکھنے کی نبی صلی اللہ علیہ وسلم

ولادت کے بعد کے شرعی

احکام

(۱)

جب بچہ پیدا ہو تو پہلے اسے غسل وغیرہ دے کر صاف
 کپڑا لبس اللہ پر رکھ کر پہنا دیں اس کے بعد اس کے
 دائیں کان میں اذان اور بائیں کان میں اقامت کہلا
 دی جائے، اگر کوئی مرد یا بچہ اذان کہنے والا نہ ہو تو
 عورت بھی کہہ سکتی ہے۔

کان میں اذان کہنے سے بچہ کو ام البصیان کی بیماری
 بچوں کی مرگ جیسے شہ ہی میں مسان کہتے ہیں نہیں ہوتی۔
 حسین بن علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور صلی اللہ
 علیہ وسلم نے فرمایا:

مَنْ وَلَدَ لَهُ مَوْلُودًا فَادَّانَ فِي أُذُنِهِ
 الْيَمَنِ وَاقَامَ فِي أُذُنِهِ الْيُسْ عَنِ

نے ہدایت میں نہ مائی ہے، البوداؤد شریف کی روایت میں ہے،

وَأَسْمَاءُ الْبَارِكَةِ فَاحْسِنُوا الْأَسْمَاءَ كَمَا

کہ نام اچھا رکھا کرو، قیامت میں تم کو تمہارے ناموں سے اور باپوں کے نام کے ساتھ پکارا جائے گا، ناموں میں وہ نام پسند کئے گئے ہیں جن میں عبد کا لفظ آئے، مثلاً سب سے اچھا نام عبد اللہ پھر عبد الرحمن ہے مگر نہ ہرن نہیں ہے کہ یہی نام رکھتے جائیں، جو نام بھی رکھو وہ اچھا ہو، ایسا نہ ہو کہ جس میں شرک کی بو آتی ہو مثلاً عبد البنی بنی نجش، خواجہ نجش وغیرہ، نیز نام بے معنی بھی نہ ہو، جیسے گھسیٹا، چپٹا، پیچا، مکہ، بکو وغیرہ۔

بیموں، ولیوں کے نام رکھنے میں برکت ہے، اور پھر اس کا خیال بھی رہے کہ ان ناموں کے لیتے وقت نیچے کو نکالیاں یا کوسے دینے سے پرہیز کیا جائے، ورنہ ان تقدس ناموں کی سوء ازہنی لازم آئے گی۔

اگر نام مرکب ہوں تو ان کو مفروضہ بولیں مثلاً عبد القیوم یا عبد الرحمن یا عبد الغفار ہو تو صرف غفار یا قیوم یا رحمن کہہ کر پکارنا بہت گناہ کی بات ہے

کیونکہ یہ اللہ تعالیٰ کے صفاتی نام ہیں اگر اس کا خطرہ ہو تو یہ نام نہ رکھتے جائیں۔

ایسے نام بھی پسندیدہ نہیں سمجھے گئے ہیں جن میں خیر و برکت یا سعادت کا مفہوم پایا جاتا ہو، مثلاً سعادت، برکت وغیرہ کہ بعض دفعہ یہ معلوم کرنے پر کہ گھر میں برکت ہے یا سعادت ہے؟

جواب میں نہ ہونے کی شکل میں نہیں ہے کہنا پڑتا ہے اور یہ فال بد ہے، نیز وہ نام جس میں ترفع اور بڑائی کا پہلو ہو وہ بھی ممنوع ہے جیسے برہ اس لئے کہ "لَا تَزَكُّوا أَنْفُسَكُمْ" فرمایا گیا ہے یعنی اپنے آپ کو پاکیزہ قرار مت دو، اسی لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے برہ نام بدلوادیا تھا جس کے معنی پاکیزہ کے ہیں۔

آج کل ناموں کو مخففت کر کے انگریزی حروف کے ذیلے بولنے کا جو رواج چلا ہے یہ انتہائی نفلط ہے جیسے M.D. S. A. وغیرہ کہ اس میں یہاں معنی محمد داؤد اور سعید احمد بنتے ہیں، وہیں مومن اس اور ستیش اگر وال بھی بنتے ہیں اس لئے کم از کم نام کی حد تک تو اسلام کو ظاہر کرنا چاہیئے۔

نام میں پیار، محبت اور لگاؤ ہوتا ہے وہ انگریزی کے

شوہرٹ سٹ سے ہرگز حاصل نہیں ہو سکتا۔ کچھ ایسے ناموں کی فہرست کتاب کے آخر میں شامل ہے اس میں سے پسندیدہ نام رکھے جاسکتے ہیں۔

(۷)

پھر ساتویں دن بچے کا عقیقہ کیا جائے اس کی برکت سے بچہ بلاؤں سے محفوظ رہتا ہے، اور بڑا ہو کر ماں باپ کی ناقربانی نہیں کرتا، لڑکے کی طرف سے دو بکریاں یا دو بڑے اور اگر گنچائش نہ ہو تو ایک بکرا بھی کفایت کریگا یا بڑے جانور میں دو یا ایک حصہ لے لیوے، لڑکا ہو تو ایک بکری یا بکرا یا بڑے جانور میں ایک حصہ عقیقہ والے دن بچے کا سر مونڈ کر اس پر زعفران مل دیں اور ختنہ کرا دیں حضرت اسمہ بن جندبہ روایت کرتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

كُلُّ عِلَامٍ رَهِيْنٌ بِعَقِيْقَتِهِ نَذَابُجٍ
عَمَهُ يَوْمَ سَابِعَةِ وَخُلُقٍ وَلِيْسَمِ

کہ ہر بچہ اپنے عقیقہ میں گروہی رہتا ہے لہذا ساتویں دن اس کا عقیقہ کر دیا جائے اور اس کے بال مونڈ دیے جائیں نیز اس کا نام رکھ دیا جائے ختنہ کرانے میں کسی دم دروانہ کی پابندی

نہ کریں۔ ویسے اللہ تعالیٰ کو خوش کرنے کے لئے غریب کو کچھ دینا یا دوستوں کو تقسیم کرنا یا کھلا دینا ممنوع نہیں ہے البتہ اگر آپ کے رشتہ داروں یا پیڑوسیوں یا محلہ میں لوگ غریب ہوں جو ایسا نہیں کر سکتے تو آپ بھی نہ کریں ورنہ ان کو اپنی حالت پر مایوسی ہوگی۔



زچگی و رضاعت

(۱)

جب بچہ اپنی مٹھی اور انگوٹھا منہ میں دسے کر زور زور سے چوسنے لگے تو یہ عمر است ہے کہ بچہ ماں سے دودھ پلانے کو کہہ رہا ہے۔

(۲)

ماں زچگی کے زمانہ میں بچے کو ہر وقت ایک ہی کروش پر لٹا کر نسلانے کے لئے اس کے سر کو زچگی سے رہے ایسا کرنے سے بچے کا سر ایک جانب سے چٹ ہو جاتا ہے اور اس جانب سے اس کے سر کے بال بھی اڑ جاتے ہیں اور ایک ہی طرف دیکھتے رہنے کی وجہ سے بچہ مبینہ بن جاتا ہے۔

(۲)

زچگی میں ماں بچے کو لیٹے لیٹے دودھ نہ پلانے اس سے بعض دفعہ بچے کو کان نہ بننے لگتا ہے، اسی طرح دوسروں کے سامنے سینہ کھول کر دودھ نہ پلانے کہ یہ بے حیائی جیسی ہے اور بعض مرتبہ اس حالت میں بچے کو نظر لگ جاتی ہے۔

(۳)

بچے کو دودھ پلانے کے زمانے میں مائیں اپنے کپڑے اور بدن صاف رکھیں، خصوصاً پستانوں کو صاف رکھنے کا سخت ضرورت ہے اس لئے کہ بعض بچے بڑے ذی حس ہوتے ہیں، ذرا بدبو ہو تو صف کر دیتے ہیں، ماں سمجھتی ہے کہ نہ جانے کیوں صف ہو رہی ہے حالانکہ وہ خود ماں کے بدن کی بدبو سے صف کر رہا ہوتا ہے۔

(۵)

بچے کو جلدی جلدی دودھ پلا کر اس کے صرف پیٹ بھرنے کی فکر کرنا ٹھیک نہیں، اس کو آہستہ آہستہ کھیل کھیل

جس طرح وہ چاہے چوس چوس کر دودھ پینے دینا چاہیے
جلد بازی کے واسطے اس کے احسانات متاثر ہوتے ہیں
اور اس رویت سے بچہ غیر ضروری موٹا بھی ہو جاتا ہے

(۶)

بچے کو دودھ پلا کر فوراً نہیں نملانا چاہیے۔ نیز والدہ
نہا کر فوراً گیلے بانوں بچے کو دودھ نہ پلائے اس سے بچے
کو زکام ہو جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

(۷)

میں زیادہ کوشش اس کی کریں کہ بچے کو اپنا دودھ
پلائے۔ یہی دودھ اس کے لئے سب سے بہتر ہے اور یہ
ہی فطری طریقہ ہے، البتہ کہ کسی وجہ سے والدہ کا دودھ
مضر ہو تو اوپر کا دودھ پلایا جاسکتا ہے۔ البتہ اپنا دودھ
پلانے کے زمانہ میں ماں کو خود اپنے کھانے پینے میں کافی
احتیاط کی ضرورت ہے۔ اس کی معمولی بہ پریشی کا دودھ
پیتے بچے پر فوری اثر پڑتا ہے، اگر ماں سرد چیزیں کھائے
گی تو بچے کو نزلہ زکام ہو جائے گا۔ اسی طرح زیادہ گرم
غذاؤں کا اثر بھی بچے پر پڑتا ہے، جب دودھ پیتا بچہ

بیاد ہو تو بچے سے زیادہ دودھ پلانے والی کو پرہیز کرنا
چاہیے۔

(۸)

اگر کسی وجہ سے ماں کا دودھ پانا دشوار ہو تو بکری کا
دودھ بچے کے لئے بہت مفید ہے اس کے بعد گائے کا۔
اگر بھینس کا دودھ پلانا ہو تو اس میں آدھے کے قریب
پانی ملا لینا چاہیے، مگر پانی لا ٹھنڈا دودھ نہ پلائیں پانی
مکمل گرم کر لیں، پھر ٹھنڈا کر کے بالائی نکال کر پلائیں۔

(۹)

اگر اوپر کا دودھ شیشی میں جمع کر لایا جاتا ہے تو شیشی
کو خوب اچھی طرح دھو لیا کریں ورنہ دودھ چھٹ
جاتا ہے اور بعض مرتبہ بد بو پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ
سے بچہ شے کر دیتا ہے۔

(۱۰)

رات کو سوتے سے اٹھ کر بچے کو دودھ یا پانی پلانا
ہو تو پہلے برتن کو دھو شیشی میں دیکھ لینا چاہیے، بعض دن

اس میں کیڑا وغیرہ گر جاتا ہے۔

(۱۰)

دو سال کی عمر تک ماں کے دودھ کے علاوہ کوئی مصنوعی تغذیہ نہ دی جائے، ورنہ پیٹ بڑھ جائے اور معدہ خراب ہو جائے کا خطرہ ہے، اگر دودھ پلانا کسی وجہ سے دشوار ہو تو ساگودانہ کی کھیر بنا کر یا دودھ میں ڈیل روٹی کھا کر دی جائے۔

(۱۱)

دو سال سے زیادہ بچے کو دودھ پلانا ممنوع ہے اس لئے چند ماہ پہلے سے دودھ پھرانے کی مشق کرانی چاہیے، پستان پر امرت دھارا لگانے سے بچہ جلد دودھ چھوڑنے لگتا ہے۔

(۱۲)

بچوں کے کھانے پینے کا خیال رکھنا چاہیے، اگر وہ بھوکے رہیں گے تو ہر چیز منہ میں ڈال لیں گے جس سے نقصان ہو گا۔

(۱۳)

دانت نکلنے وقت بچے کو کافی دست آڑے میں ہاتھ لگا جاتا ہے اور بچہ کمزور ہو جاتا ہے، اس موقع پر یونانی یا ڈاکٹری دوا میں جو دانت نکلنے میں آسانی پیدا کرتی ہیں دینا چاہیے اور معدے کا پورا خیال رکھنا چاہیے دانتوں کے نکلنے کے زمانہ میں بچے کا بقی کاٹنے کو چاہتا ہے، دانت نکلنے کے لئے اس کے مسوڑے کھلبستہ ہیں اس لئے اس زمانہ میں بچے کے ہاتھ میں نرم برٹھا ٹھٹھیا وغیرہ دے دیے رکھنا چاہیے تاکہ وہ اس کو کاٹتے رہے اس سے دانتوں کے نکلنے میں آسانی ہو جاتی ہے، کلڑی یا کسی سخت چیز کو نہ کاٹنے دیں ورنہ اس سے نکلنے والے دانتوں کی نوکیں ٹوٹ جاتی ہیں۔

○

بول ویراز و صفائی

(۱)

جب دو سال یا اس سے کچھ بڑا بچہ ملا سکے اور جس
بگہ چاہے اجابت یا پیشاب کرے تو اس کو وہ اجابت
اور پیشاب بتلا کر تھوڑی تہنید اور ہلکے مار مارنا
چاہیے کہ اس جگہ کیوں کیا اور کرنے سے پہلے کہا کیوں
نہیں، نیز اندازہ کر کے وقفہ وقفہ سے دن میں بھی اور
اور رات میں بھی اس سے بوجھنا چاہیے کہ چھی تو نہیں
آئی، اس سے وہ سمجھ جائے گا کہ جب مجھے پیشاب یا
اجابت آئے تو مجھے کچھ اشارے سے کہنا چاہیے ورنہ
پٹائی ہوگی، اس طرح جب بنا سکے اور نامناسب جگہ
اجابت کرنے پر تہنید ہوگی تو پھر کچھ دنوں میں وہ
تہنید جگہ ہی پر کرنے لگے گا ویسے فطری طور پر عیبت

ابتدا ہی سے پیشاب پا فاسنے کے لگنے کے وقت اپنی
عیبت اور سرکات سے کچھ محسوس اشارات کرتا ہے
اب یہ اس کی والدہ کی ہوشیاری ہے کہ وہ ان اشارات
و علامات کو سمجھنے کی کوشش کرے، ورنہ اس کے
نکار ہوتے ہی اس کو استنجے کے لیے بٹھا دے۔

(۲)

بعض ماں باپ نیچے کو بول ویراز نامناسب جگہ
کرنے پر انکار یا مار تے ہیں کہ بچہ بعض دفعہ
ناجست کے باوجود ڈر کی وجہ سے نہیں کرتا، روکے
رہتا ہے اس سے بیماری کا خطہ رہتا ہے اس لئے
نامناسب جگہ کرنے پر تہنید تو کرنی ہی چاہیے مگر اتنی
نہیں کہ ہنگامی حالت میں بھی ایسا نہ کر سکے۔

(۳)

گھر میں جب بچہ نجاست کر دے تو والدہ کو سب
نام چھوڑ کر فوراً اس کو صاف کرنا چاہیے، اگر کسی وجہ
سے بروقت صفائی ممکن نہ ہو تو نجاست پر مٹی یا راکھ
ڈال دینا چاہیے تاکہ مکھیاں نہ بیٹھیں، ورنہ وہی مکھیاں

اس سے بیماری کا خطرہ ہے۔

(۶)

ان بچے کو قبلہ رخ یا قبلہ پشت بٹھا کر اجابت یا استنجائہ کرائے۔

(۷)

پیشاب پاخانے کے وقت بچوں کو بات چیت نہ کرنے دو، اسی طرح بچوں کو کھڑے ہو کر پیشاب کرنے سے بھی روکو۔

(۸)

بچوں کے گوتہ سے نیچے چادریں صاف رکھنا چاہیے اور کئی کئی رکھنا چاہیے تاکہ ان کو بار بار بدلا جاسکے یا ان پر غلاف چڑھا لینا چاہیے تاکہ اس کو بدلا اور دھوا جاسکے، رات میں جو کپڑے پیشاب میں تر ہو جاتے ہیں ان کو دھو کر ایسی جگہ سوکھنے ڈالنا چاہیے جو کھانا پکانے یا کھانے یا مہمان کے بیٹھنے کی جگہ نہ ہو۔

پھر کھانے پر بیٹھتے ہیں، بعض مائیں اس سلسلے میں کہتا ہیں کہ شکار ہوتی ہیں، آج کئی بچوں کے استنجے کے لئے پلاسٹک کے ٹب بکے لگے ہیں جن میں بچہ آسانی سے بیٹھ کر استنجا کر سکتا ہے، نجاست اس میں اس طرح رہتی ہے کہ نظر نہیں آتی اور اس کو آسانی سے دھویا جاسکتا ہے، گھروں میں مائیں اس کو استعمال کریں تو بہتر ہے۔

(۹)

بعض چھوٹے بچے کہیں بھی برا نہ کر دیتے ہیں اور ماں سے نہیں کہتے، بلا دھلائے پھرتے رہتے ہیں اسی حالت میں کوئی ان کو گود میں لے لیتا ہے، یا وہ اسی حالت میں کھانے بیٹھ جاتے ہیں یا سو جاتے ہیں، بچوں کو اس کی عادت ڈالنا چاہیے کہ وہ اجابت کے بعد والدہ کو بتائیں تاکہ وہ استنجا کرا سکے۔

(۱۰)

کھانا کھاتے وقت پیشاب پاخانہ کریں تو ان کو مناسب تمبیہ کرنا چاہیے، مگر تمبیہ پیشاب پاخانہ کرتے وقت نہ کریں ورنہ وہ ڈر کی وجہ سے روک لیں گے۔

⑨

جب گھر میں چھوٹا بچہ ہو تو اس کے کپڑے جہاں
رہتے ہوں یا جہاں وہ نجاست کرتا ہو، اس جگہ
فائل ڈالتے رہنا چاہیے، ورنہ گھر میں بدگواہی پھیلتی ہے۔

○

پیار، پرورش، پرہیز

①

ماں کو دل میں کئی بار نیچے کے ساتھ کھینچنا چاہیے
مثلاً اس کو خوب پیار کرنا اس کا نام لے کر پکارنا، اس
کو لے کر ہٹلنا اور اس کو ہنسانا، اٹھانا، بیٹھانا چاہیے
اس سے پرورش ہو جاتی ہے اور بچہ خوش و خرم رہتا
ہے، اس طرح اس کو ماں کا پیار ملتا ہے جو اس کے
لئے غذا کا کام دیتا ہے۔

②

نیچے کو پرورش کے ابتدائی سالوں میں ماں باپ
کا بھرپور پیار نگرانی اور ماں باپ کا قرب ملنا چاہیے
ورنہ یہ خلل اس کی ساری زندگی کو متاثر کرے گا۔

(۳)

البتہ بچے کو کچھ وقت دوسروں کی گود میں بھی دینا چاہیئے تاکہ بالکل ماں ہی کی گود کے عادی نہ بن جائیں ورنہ والدہ کی شدید بیماری یا کسی تنگامی علیحدگی کی صورت میں ان کو تکلیف ہوگی۔

(۴)

بچہ جب گھٹنوں کے بل چلنے لگے تو پھر اس کو پیر چلنا سکھانے کے لئے ٹکڑی یا اسٹیل کی ۳ ویں والی گاڑی دے کر اس کے سہارے کھڑے ہو کر چلنا سکھانا چاہیے اس سے بچے جلد پیر چلنا سیکھ جاتے ہیں۔

(۵)

مغرب کے قریب سے اندھیرا پھیلنے تک بچے کو گھر سے باہر نہ جانے دیں، یہ وقت خجرات کے نکلنے کا وقت ہوتا ہے وہ بچے کے ساتھ بسا اوقات گھروں میں آجاتے ہیں اور نقصان کا باعث بن جاتے ہیں۔

۵

(۶)

بچے کو سنانے اور رونے سے بچانے کے لئے عورتوں میں بچے کو ایفم کھلانے کی جو عادت ہوتی ہے وہ بُری ہے یہ ایک گناہ کی بات ہے نیز اس سے بچے کو آئندہ چل کر نقصان ہوتا ہے، اس کے اعفاً کمزور ہو جاتے ہیں۔

(۷)

بچہ کو ہوا، مسند، کتا، بابا وغیرہ کے الفاظ سے ڈرایا نہ کریں، اس سے بچہ بزدل اور ڈرپوکٹ ہو جاتا ہے اس کو پہلانے کے لئے اسے ادرپٹے کلمات بولنا چاہیئے رونے سے ڈرنا نہیں چاہیئے اگر رونا در تو تکلیف کی وجہ سے ہو تو اس کا علاج کرانا چاہیئے، اور اگر بلا وجہ ہے تو اس سے بچے کی درزش ہو جاتی ہے تھوڑا رو لینے دینا چاہیئے۔

(۸)

بچہ ہر چیز کو ہاتھ میں لیتے ہی منہ میں رکھنے کی کوشش

کرتا ہے اس لئے اس کے ہاتھ میں جو چیز ایسی ہو
کہ اس کا منہ میں رکھنا یا نگل جانا مضر ہے تو فوراً
پھین لینا چاہیے۔

(۹)

بچے کو چاندی سونے کا زیور نہیں پہنانا چاہیے
اس سے اس کے اعضاء کے نشوونما میں بھی دقت
ہوتی ہے اور کسی کے چڑا لینے کا بھی خطرہ رہتا ہے۔
نیز بچے کے کپڑے میں پن یا سوئی نہیں لگانا چاہیے۔

(۱۰)

بعض بچے موزے یا جوتے پہنے سو جاتے ہیں،
انہیں اتار دینا چاہیے۔

(۱۱)

بچوں کے ناخن بڑھ جائیں تو فوراً کاٹ دینا
چاہیے ورنہ میل بھرتا رہتا ہے اور زیادہ بڑے
ہو جائیں تو بدن پر کبھی کھردبج لگنے کا خطرہ
رہتا ہے۔

(۱۲)

بچے کو روز ہنسلایں یہ عادت شروع سے ہونا چاہیے
ورنہ پھر بچہ پانی سے ڈرتا ہے اور ہنسلانے سے
اس کو بخار آنے کا خطرہ رہتا ہے، ہنسلانے کے لئے
نیم گرم صاف ستھرا پانی استعمال کرنا چاہیے۔

(۱۳)

ماؤں کو چاہیے کہ بچے کی پردریش کے زمانے میں
بچے کو بھی صاف ستھرا رکھیں، اور خود بھی صاف ستھری
بن سنور کر رہیں تاکہ اس کا اثر بچے پر بھی اچھا پڑے
اور شوہر بھی خوش رہ سکے۔

بچے کا بدن اور کپڑے صاف ستھرے رکھنے کی شکل
یہ ہے کہ اس کو روزانہ اور گرمی کے موسم میں دن میں
دو دفعہ ہنسلانا چاہیے اور ہنسلانے کے بعد تولیہ سے
اچھتی طرح بدن صاف کرنا چاہیے۔ بچے کے لئے کئی
جوڑے کپڑے تیار رکھنا چاہیے، کپڑے اس طرح کبھنے
ہوسنے چاہیے جن میں نہ تو موٹی موٹی سلوٹوں والی
سلانی ہو اور نہ چھبھنے والے مٹن ہوں اور نہ ان میں گوتا

وغیرہ لگا ہوا ہو جو بدن میں چھبٹتا ہے، نیز نگلا اور آئینہ
 تنگ نہ ہونی چاہیے، کپڑے دن میں کم سے کم ۲ بار ضرور
 بدلیں۔ اگر زیادہ کپڑے میسر نہ ہوں تو انہیں کو دھویا
 کریں نہلا کر نیچے کی آنکھوں میں کاجل ضرور لگائیں اور سر پر
 تھوڑا تیل ل دیا کریں۔

(۱۳)

بچے کی تربیت میں رات دن اتنا مستغرق بھی
 نہ ہونا چاہیے کہ شوہر کے حقوق اور اس کی خدمت سے
 بالکل سرف نظر کر لی جائے اس سے ازدواجی زندگی
 خراب ہونے کا ڈر رہتا ہے اس لئے بہتر یہ ہے کہ گھر
 میں کوئی بڑی بوڑھی ضرور ہو تاکہ کچھ وقت بچہ اس
 کے پاس رہ سکے اور بچے کی پرورش میں اس سے
 مدد لی جاسکے۔

(۱۵)

بچوں کے سر پر بال بڑے بڑے نہ رکھنا چاہیے
 زیادہ اچھا تو یہ ہے کہ سر کے بال مُتَدَا دیئے جائیں
 اس سے میل کھیں ماف ہو جاتا ہے لیکن اگر مُتَدَا نہ

میں حرج ہو یا اچھے نہ لگتے ہوں تو قینچی سے پرے
 سر کے بال چھوٹے چھوٹے کرا دیئے جائیں اور سارے
 کے سارے بال برابر رکھے جائیں کچھ بڑے کچھ چھوٹے
 نہ رکھیں کہ یہ شرعاً ممنوع ہے۔

(۱۶)

کچھ رنگ بچوں کے سر پر خواجہ کے نام کی چوٹی یا
 بال چھوڑ دیتے ہیں کہ اجمیر شریف جا کر کٹائیں گے،
 یہ شرعاً ممنوع ہے۔

(۱۷)

بچے کی آنکھوں میں کاجل یا سُرمہ ضرور لگاتے رہیں
 اور کبھی کبھی پورے بدن پر تیل کی مالش کر کے اس کو
 بعد میں نہلا دینا چاہیے

(۱۸)

بچے کے لئے پالنا یا جھولا بھی استعمال کرنا چاہیے
 اس میں بچے کو جلد نیند آ جاتی ہے اور اس کی حرکت
 کو برداشت کرتے کرتے اس کے دل سے خوف نکل جاتا

ہے نیز ہاں کچھ وقت تک اس میں سسلا کر گود میں رکھنے کی زحمت سے بچ جاتا ہے۔

۱۹

بچے کو قبلے کی طرف پیر کر کے نہ لٹائیں۔

۲۰

سردی کے موسم میں اگر بچے کو دھوپ میں لٹائیں تو سورج کی طرف اس کا منہ نہ کریں اس سے اس کی آنکھ کی روشنی کو نقصان ہوتا ہے۔

۲۱

بچوں کو اکثر نیند میں مجھڑ، کھٹل، یا رپٹو کے کاٹنے کا احساس نہیں ہوتا نہ وہ نیند سے بیدار ہوتے ہیں اس لئے والدہ کو چاہئے کہ وہ ان کی چار پائی اور لحاف گدے میں کھٹل وغیرہ کو دیکھتی رہے اور دوا ڈال کر ختم کرے، اسی طرح مجھڑے بچانے کی تدبیر کرے ورنہ تو بچے کو ان چیزوں کے کاٹنے سے جو بیماری ہوتی ہے اس کے لاحق ہو جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

۲۲

بچے کو رات میں سونے سے پہلے پیشاب کرنا سلاوا ورنہ بستر پر پیشاب کرے گا۔ اگر سوتے میں پیشاب کی شکایت بڑھ گئی ہو تو ریڑھی کھلانا مفید ہے۔

۲۳

سردی کی راتوں میں بچے کو لحاف یا چادر بدن سے گرا دینے ہیں اور سردی میں کھلے لیٹے رہتے ہیں، ان کو بار بار اٹھ کر لحاف اڑھانا چاہئے اس کو بڑا ثواب ہے اور بچے بھی سردی لگنے سے بچ جائیں گے، ورنہ سردی سے بیمار ہو جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

کو بچھڑانا چاہیئے۔

(۴)

سو کر اٹھنے کے بعد پہلے بچوں کو استنجا کرانا اور منہ
باتھ دھلانا چاہیئے۔

(۵)

بچوں کو ہاتھوں پر اٹھانا یا کسی بلند جگہ اڑکانا
ٹھیک نہیں۔ بعض مرتبہ گر جانے اور ہاتھ پیر کے ٹوٹ
جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

(۶)

جن کے مکان لبِ روک ہوں ان کو بچوں کو روک
پر دوڑنے و کھیلنے سے روکنا چاہیئے، بلکہ کھیلنے کے
لئے کسی باغیچہ میں بھیجنا چاہیئے جو عموماً شہروں میں
بنے رہتے ہیں مگر کسی کی نگرانی میں اور نہ بچے اکیلے
جانے کی شکل میں کھو جاتے ہیں۔

○

○

تربیت و تحفظ

(۱)

جب بچہ بولنے کے قابض ہو تو سب سے پہلے اللہ
اس کے منہ سے کہلانے کی کوشش کریں۔

(۲)

جب بچہ بولنا سیکھنے لگے تو اس کو ننگا نہ رکھیں اس کا
ستر ڈھانکے رکھیں، بعض عورتیں پانچ سال تک کے بچوں
کو ننگا پھراتی ہیں یہ اچھا نہیں۔

(۳)

سو کر اٹھ کر نیچے عام طور سے روتے ہیں اس عادت

(۷)

بچوں کی آناؤں اور ماناؤں کا صاف مستحضر رہنا اور
اچھے اخلاق والا ہونا بھی بچے کی تربیت پر اچھا اثر ڈالتا ہے۔

(۸)

بعض لوگ بچوں کو ہاتھ اٹھا کر سلام کراتے ہیں
اس کے بجائے زبان سے ضرور سے بول کر سلام کی
عادت ڈالنی چاہیے، السلام علیکم سکھانا چاہیے
ہاتھ سے سلام عیسائیوں کا طرز ہے۔

(۹)

بعض لوگ چھوٹے بچوں کو گود میں لے کر کہتے ہیں
کہ ملاں کو مارو، ماں باپ کو، باپ ماں کو مارنے
کو کہتا ہے اس سے بچوں کے دل سے بڑوں کی عظمت
نکل جاتی ہے۔

(۱۰)

اگر کوئی بڑا مارے تو الٹ کر بچہ بھی مار دے

ایسا کرنے پر تنبیہ کرو۔

(۱۱)

گیارہویں شریف کو نہیں پہنانا اور محترم میں
فقیر بنانا یا سیلی پہنانا، بڑے پیر صاحب کے آستانے
پر چراغ جڑھانے سے جانا، یہ سب غیر شرعی کام
ہیں بلکہ بدعت اور شرک ہیں۔

اللہ پر کامل بھروسہ رکھو، اللہ ہی بچے بڑے
سب کو شفاء اور راحت دینے والا ہے، بس
اسلامی طور پر حقیقت کو دینا چاہیے اس سے بچے کی
بلا میں دفع ہو جاتی ہیں اور پچھتہ فرماں بردار بنتا ہے۔

(۱۲)

ذرا ذرا سی بات میں آسیب، بد نظریہ وغیرہ
کا وہم کر کے جاہل عورتوں و عاملین سے ٹوٹنے
ٹوٹنے کرانے میں نہ لگنا چاہیے البتہ چاروں قُل اور
سُورۃ فاتحہ دم کرنے یا کرانے میں حرج نہیں
ہے اس سے بچہ خارجی اثرات اور نظر بد سے محفوظ
رہتا ہے۔

بخاری اور مسلم میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ اللہ علیہ وسلم جب اپنے بستر پر پہنچتے تھے تو اپنی پھیلی میں قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اور مَعَهُ ذَاتُ ثَمَانٍ پڑھ کر پھونک لیا کرتے تھے، پھر اپنے دونوں ہاتھ اپنے چہرے اور بدن پر پھیر لیتے تھے۔

(۱۳)

بچے کے گلے میں تو نذات کی پھیلیاں بنا کر نہیں لٹکانا چاہیے اس سے اس کا گلا بھی بھنس جاتا ہے، کبھی کبھی اس کا دھاگا اور کپڑا اتنا میلا ہو جاتا ہے کہ دیکھا بھی نہیں جاتا، سب سے اچھی چیز دعاؤں کا دم کرنا یا دم کر دینا ہے، گلے میں تو نذ لٹکانا ضروری نہیں۔

(۱۴)

نظر لگنا حق ہے، نظر ہر اچھی چیز کو لگ جاتی ہے چاہے بچہ ہو، چاہے بڑا، چاہے حیوانات ہوں یا نباتات، بچے کو جیسے کسی دوسرے شخص کی

نظر لگ سکتی ہے اسی طرح ماں باپ کی بھی نظر لگ جاتی ہے، اس سے بچنے کی شکل یہ ہے کہ جب بھی ابھی چیز پر نظر پڑے تو فوراً مَا شَاءَ اللَّهُ کہہ لینا چاہیے پھر نظر نہیں لگتی اور اگر نظر لگ گئی ہو اور جس کی لگی ہے اس کا علم ہو جائے تو اس کے دمنو کا غزالہ نظر لگے ہوئے کے بدن پر چھڑک دینا چاہیے۔

صحیح حدیث میں ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضرت جبریلؑ نے حضور ﷺ اللہ علیہ وسلم کو ان الفاظ سے تعویذ پڑھ دیا تھا:

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ۔

اور نبی کریم ﷺ اللہ علیہ وسلم حسینؑ کو یہ تعویذ پڑھ دیتے تھے:

أَعِيذُكَ كَمَا بَكَلَمَاتِ اللَّهِ الشَّامَةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ كَا مَةٍ۔

پھر فرماتے تھے کہ اسی طرح میرے باپ ابراہیم

علیٰ السلام اہل دین، سختی کو قنویہ پڑھ دیتے تھے۔



چھوٹے بچوں کیساتھ سفر

(۱)
جب بچے کے ساتھ سفر ہو تو بچے کو پیشاب پانچا نہ
پہلے سے کرا لیں تاکہ ریل موٹر میں نہ کرے۔

(۲)
سفر میں کچھ زائد کپڑے ساتھ لیں تاکہ پیشاب
پانچانے کے وقت کام آسکیں، چند پلاسٹک کی تھیلیاں
بھن ساتھ لے لیں تاکہ اگر تھکے کریں تو ان میں کرا لی جائے۔

(۳)
سفر میں زیادہ نہ کھلائیں۔

(۴)

سفر میں اجنبی آدمی کی دی ہوئی چیز نیچے کو نہ اٹھائیں

(۵)

بہن میں باہر سسر یا ہاتھ نہ کرنے دیں، موٹر یا
رٹل کے دروازہ پر نیچے کمرے نہ بیٹھیں یا وہاں
نہ جانے دیں اس سے خمرے کا خطرہ یا کواٹر میں انگلی
وغیرہ دہنے کا خطرہ رہتا ہے۔

(۶)

سیٹ پر بٹھا کر کہیں نہ جائیں بچہ گر سکتا
ہے یا کہیں جا سکتا ہے۔

○

○

آداب و اخلاق

(۱)

نیچے کے ہاتھ میں جو روٹی یا بسکٹ کا ٹکڑا دے دیا
جاتا ہے اس کو وہ کھٹ کر کھاتا ہے زمین پر گر جاتا ہے
تو نیچے گرے ریزوں کو اٹھا لینا چاہیے ورنہ اس سے
رزق کی بے حرمتی ہوتی ہے اور نیچے کو بھی آہستہ آہستہ
یہ سکھانا چاہیے کہ یہ رزق ہے اس کو نہ پھینکو۔

(۲)

کھاتے وقت بچوں کی ناک نہ بہنی چاہیے، ناک
پہلے سے صاف کر دینی چاہیے، زیادہ بہنی ہو تو ان
کی جیب میں رو مال رکھنا چاہیے، اور ان کو ناک

صاف کرنا سکھانا چاہیے۔

(۲)

چبا کر کھائیں۔ کھاتے ہوئے ہاتھ منہ نہ سائیں
اور کپڑے یا بدن سے نہ پوچھیں، چپ چپ کی آواز
نہ نکالیں۔

(۳)

زیادہ میٹھی چیزیں نہ کھلایا کریں، اس سے پیٹ
میں کیڑے پڑ جاتے ہیں۔

(۴)

بچوں کو یہ ہدایت کرنی چاہیے کہ وہ میٹھی چیز
مثلاً سویت وغیرہ کھا کر کلی کریں ورنہ دانت
میں کیڑا لگ جانے کا خطرہ رہتا ہے۔

(۵)

بچوں کو کھانے کے بعد اپنا منہ اور دانتوں کو
اچھی طرح صاف کرنے کی تاکید کرنا چاہیے، خصوصاً

دانت کے کھانے کے بعد اس کا زیادہ لحاظ رکھنا چاہیے۔

(۶)

کھاتے وقت کھانے کی ایک چیز ایک ہاتھ میں
دوسری چیز دوسرے ہاتھ میں اٹھانے سے روکنا
چاہیے۔

(۷)

بعض نیچے بڑے بڑے اقمے بنا کر منہ میں رکھنے
ہیں جس سے دونوں گال پھول جاتے ہیں یہ بے صبری کی
علامت ہے اس سے بھی روکنا چاہیے۔

(۸)

بعض نیچے مٹی کھانے لگتے ہیں انہیں اس سے روکنا
چاہیے۔

(۹)

کھڑب کھڑب چلنے پھرتے کھانے سے روکنا چاہیے۔

(۱۰)

سُنکر اپنے گھر آکر بیان کرتی ہیں، اس سے
جنگل خوری کی عادت پیدا ہو جاتی ہے اور پھولے
پن میں اپنے گھر کی بھی راز کی بات وہ دوسروں
کے گھر کہہ بیٹھتی ہیں، ماں اس پر خصوصیت سے
نظر رکھے اور بچی کو اس حرکت سے روکھنی رہے۔

(۱۹)

بات بات پر روٹھنا، لڑنا، خد کرنا، اپنے
کو سب سے اچھا سمجھنا، اپنی بات کی توجہ اور
اچھی اچھی چیمیز کی فرائش، ان عادتوں سے
لڑکیوں کو روکنے کی سخت ضرورت ہے ورنہ
یہ عادتیں سسرال میں ان کو بدنام کرا دیں گی۔

○

بَرَتَاؤ

(۱)

بچوں پر حد سے زیادہ لاڈ دینا ان کو سر
پر جڑ جادے، یہ مناسب نہیں ہے ورنہ بعد
میں ان کی اصلاح مشکل ہو جاتی ہے

(۲)

ماں باپ بچوں کے ساتھ اتنا رعب و داب
اور جہومت کا بھی مظاہرہ نہ کریں کہ بچے کبھی
بات ہی نہ کر سکیں نہ منہس لہوں سکیں، ہر وقت
ڈر سے کہتے ہوئے اور خائف ہوں، ایسا نہیں
ہونا چاہیے اس سے بچوں کا حوصلہ پست ہو جاتا

(۱۹)

بچے کو نندی بننے سے بچانے کی پوری کوشش کرو۔

(۲۰)

اگر کسی کے بچے کی موجودگی میں اپنے بچے کو کچھ دینا ہو تو دوسرے کے بچے کو بھی ضرور دو ہو سکے تو باقی سے کھلاؤ۔

(۲۱)

بچہ جب کوئی چیز مانگے تو اگر اس کے لئے وہ مفید ہو تو فوراً دے دو، مہر ہو تو پہلا کر روک دو، خواہ مخواہ دینے کے لئے رونے کا انتظار کرنا ٹھیک نہیں، اس سے وہ ہر چیز کو رو کر مانگنے کا عادی بن جاتا ہے یہ عادت بڑی ہے اور خصوصاً مہمان کے سامنے شرمندگی کا باعث ہوتی ہے۔

(۲۲)

بچوں میں ایک عادت روٹھنے کی بھی پڑ جاتی ہے۔ ذرا ذرا اسی بات میں ماں باپ یا بھائی بہن سے روٹھ جاتے ہیں، لونا چھوڑ دیتے ہیں، بعضے کھانا بھی چھوڑ دیتے ہیں بعضے گھر کے کسی کو نہ یا چارپائی پر گرم سم لیٹ جاتے ہیں، منائے نہیں مانتے

ان کی خوشامد ہو رہی ہے مگر ان کا موڈ ہی درست نہیں ہوتا، مرتبی کے لئے یہ بات بڑی تکلیف دہ ہوتی ہے، اس عادت کو چھڑانے کی پوری کوشش کرنا چاہیے۔ روٹھنے سے مسئلہ حل ہو جانے پر بچہ ہر بات میں اس کی عادت بنالیتا ہے، اس لئے ماں باپ کو چاہئے کہ وہ روٹھ کر جس مطالبہ کو بچہ منوانا چاہے اس کو قطعاً نہ مانا جائے اور گھر کے دوسرے لوگ بھی روٹھنے والے کے ساتھ جہاں ردی نہ کریں نہ اس کے مطالبہ کی تائید کریں، اس ترکیب سے بچہ کچھ دن میں روٹھنا چھوڑ دے گا، یہ عادت پڑتی بھی ماں باپ کی ڈھیل سے ہے، ماں باپ پہلے سے اس عادت پر نظر رکھیں اور اس طریقے سے مطالبہ منوانے کے رجحان کو ختم کریں اس کی ایک ترکیب یہ بھی ہے کہ ماں خود اپنے مطالبات کے لئے شوہر کے سامنے یہ رویہ اختیار نہ کرے۔



صبر و تحمل

(۱)

بعض بچے ایسے ہوتے ہیں کہ جہاں کسی بیچنے والے کی آواز سُننی فوراً ماں باپ سے پیسے کا مطالبہ شروع کر دیتے ہیں ہر وقت کچھ نہ کچھ کھاتے ہی رہتے ہیں۔ ایسے بچے جو رُسے بن جانے ہیں ان کا معدہ بھی خراب ہو جاتا ہے، شہری بچوں میں یہ عادت زیادہ ہوتی ہے، اس کو چھڑانے کی کوشش کرنا چاہیے جس کی بہتر شکل یہ ہے کہ اصلی گھی یا اصلی تیل کی دیر تک نہ بگڑنے والی چیزیں گھر میں بنا کر رکھیں اور وقتاً فوقتاً بچوں کو کھانے کے لئے دیتے رہیں۔

(۲)

بچوں کو کسی چیز کے خریدنے وقت (پہلے وغیرہ) دوکان دار کے تولنے سے پہلے اٹھا اٹھا کر باغیر میں لینے سے روکنا چاہیے۔

(۳)

اگر کوئی اجنبی آدمی پیسے یا کھانے کی کوئی چیز دے تو بچے کو یہ سکھاؤ کہ وہ فوراً نہ لے، پہلے اپنے ماں باپ سے پوچھ لے، وہ اجازت دیں تب لے۔

(۴)

دوسروں کے گھر کھانے ناشتے کے وقت جانے سے روکنا چاہیے، اپنے گھر بھی ناشتے سے پہلے کھے اور دعائیں پڑھائیں پھر ناشتہ دیں تاکہ بڑے ہو کر پہلے قرآن پڑھا کریں پھر ناشتہ کیا کریں

اپنی نگرانی میں کھلائیں۔ اگر اتفاق سے کائناتاً حلق میں چلا جائے تو روٹی کا بڑا لقمہ معمولی طور پر چبا کر نگل جانے کو کہیں، اس سے کائناتاً عمر و حلق سے نیچے اتر جاتا ہے۔

(۸)

بعض بچوں کو اس کی عادت ہو جاتی ہے کہ اگر ان کے ذریعہ کھانے پینے کی کوئی چیز کسی دوسرے کے گھر پہنچائی جائے تو وہ راستے میں اس میں سے کھا لیتے ہیں، اس پر تنبیہ ہونا چاہیے۔ گھر میں بھی بچے کوئی چیز پھپکا کر یا چڑا کر نہ کھائیں۔ ان کو اس کی عادت ڈالنا چاہیے کہ جو کھانا ہے ماں یا بہن وغیرہ سے لے کر کھائیں۔

(۹)

رمضان میں بچے روزہ افطار کے لئے مسجد میں لائے جاتے ہیں یہ طریقہ غلط ہے اس کی وجہ سے مسجد کی بے حرمتی، شہر اور مسجد کافر شہر خراب ہوتا ہے، ویسے بھی داخل مسجد کھانا مکروہ ہے۔

(۵)

بعض دفعہ بچے دوسرے کے گھر جا کر دوسرے کھانے کی اچھی چیز یا اچھی چیزوں کا مطالبہ کرتے ہیں یا جلد چلنے کو کہتے ہیں یا وہاں کی بُرائی اور اپنے گھر کی اچھائی بیان کرتے یا مسیزبان کے بچوں سے لڑتے ہیں یہ سب بڑی باتیں ہیں، ان کو ختم کرانے کی پوری کوشش کرنی چاہیے۔

(۶)

بچوں کی عمر کے لحاظ سے ان کو کھانا دیں زیادہ کھانا ان کے سامنے نہ رکھیں، ان کو اپنی غذا کا اندازہ نہیں ہوتا، زیادہ خوری سے جسگر خراب ہو جاتا ہے۔

(۷)

بچوں کو رات کے کھانے میں مچھلی نہ دیں، کبھی وہ کائناتاً کھا جاتے ہیں، اگر کھلاتا ہے تو ماں کو چاہیے خود بیٹھ کر کائناتاً دیکھ کر کھلائے بلکہ دن میں بھی

۱۱

بعض جگہ افطاری کی چیز مسجد کے باہر بچوں کو
 بانٹ دی جاتی ہے جس کے لئے بچے کئی گھنٹے پہلے
 بھکاریوں کی طرح مسجد کے باہر کٹورے پلیٹ لئے
 کھڑے رہتے ہیں اس طرح ان کو بھیک مانگنے
 کی عادت پڑتی ہے ایسا نہیں کرنا چاہیے۔ بچوں
 میں خود داری۔ بلند خوشگلی کے جذبات پیدا کرنا چاہیے۔

○

عزت نفس

۱

بچے کو کھانے پینے کا طعنہ دینا کہ کھانا تو ۲۲ من
 ہے، پڑھنا نہیں ہے، ایسے طعنہ نہ کرنا چاہیے ایسے
 ہی یہ کہنا کہ کھانا جب ملے گا جب پڑھو گے اس سے
 بچے کی عزت نفس مجروح ہوتی ہے وہ فحش ہو جاتا
 ہے اس کو پڑھنے پر انعام دینے کا وعدہ کرنا چاہیے
 نہ دینے کی دھمکی بعض بچوں میں بغاوت پیدا کرتی ہے۔

۲

بچے کو مجمع میں یا بازار میں مارنا یا برا بھلا کہنا بہت
 برا ہے اس سے اس کی عزت نفس مجروح ہوتی ہے

وہ غدی ہو جاتا ہے۔ یا پھر بڑے ہونے کا انتظار کرتا ہے تاکہ ڈٹ کر مخالفت کرے اور خاندان کو بٹا دگائے یہ سب غیر معمولی شدت اور سختی کے نتائج ہوتے ہیں۔

(۲)

اپنے بچے کو کسی کے سامنے کچھ مت کہو اس سے اس کی عزت نفس کو ٹھیس پہنچتی ہے بچپن میں تو وہ سن لے گا مگر بڑا ہو کر پھر وہ خود ان باپ کو کراہ جواب دینے لگتا ہے۔

(۳)

بچے کو یہ بات بڑی لگتی ہے کہ کوئی شخص اس کے ماں باپ سے اس کی شکایت کرے۔ اس لئے اگر کوئی بات قابل شکایت ہو تو ماں باپ سے اس طرح کہیں کہ بچے کو یہ علم نہ ہو سکے کہ کس نے شکایت کی ہے۔

(۵)

بچے کو بار بار یہ کہنا کہ تم جھوٹے مواسس کو اور جھوٹا بنا دیتا ہے اس لئے یہ نہ کہنا چاہیے۔

(۶)

ان کی عزت نفس کا خیال رکھنا چاہیے۔ خواہ خواہ کی مار دھاڑ ڈانٹ ڈپٹ اور سختی بعض مرتبہ بچے کو غدی بنا دیتی ہے۔

(۷)

یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ بچہ عزت نفس رکھتا ہے بعض بڑے بوڑھے یا رشتہ دار یا ماں باپ بچے کو سب کے سامنے جو یہ کہنے کے عادی ہو جاتے ہیں کہ یہ بچہ بڑا آدمی ہے یا بڑا خراب ہے یا بڑا شہریر ہے یا یہ کہ اس کی تو بات جانے دو وغیرہ کلمات۔ اس سے تو بچے میں ضد پیدا ہو جاتی ہے اور غصہ پیدا ہو جاتا ہے وہ ظاہر میں تو کچھ نہیں کہتا مگر دل میں اس بڑے سے نفرت کرنے لگتا ہے اس لئے اس کی سسوارتوں پر تنہائی میں تنبیہ کر دینا چاہیے یہاں۔ اجنبی یا رشتے دار یا اس

۷۰
کے دوستوں کے سامنے تنبیہ نہ کرنا چاہیے۔

(۸)

بچے کو پہلے اعتماد میں لینا چاہیے اس کے بعد وہ اپنی غلطی کا خود اعتراف کر لے گا، اس کے بعد مناسب تنبیہ کی جاسکتی ہے۔

○

تہذیب و اصلاح

(۱)

۳-۴ سال کی عمر کے بچوں کو مسجد نہیں لے جانا چاہیے اس عمر کے بچے مسجد میں نجاست کر دیتے ہیں یا زور سے روتے ہیں یا ہنستے بولتے ہیں، جن سے لوگوں کی نماز یا ذکر و اذکار میں خلل واقع ہوتا ہے، اس طرح عید وغیرہ کے موقع پر بھی اس عمر کے بچوں کو عید گاہ نہ لے جانا چاہیے۔

(۲)

بعض بچے دوسرے کی جیب میں ہاتھ ڈال کر پین یا پیسے نکالتے یا چشمہ وغیرہ کھینچتے ہیں یا پیسے

اُگتے ہیں یا مہمان کے بیگ میں ہاتھ ڈالتے ہیں یہ سب
عادت بُری ہے اس سے روکنا چاہیے

(۳)

پچھری چاقو نیچے کو کھلا ہوا منہ دو اس سے
بات کو کاٹ لینے کا خطرہ ہے، نیز چاقو پچھری سے اس
کی طرف اشارہ کر کے یا اس کے بدن پر چلا کر مذاق
نہ کرو، اس لئے کہ نیچے میں نقل کی عادت ہوتی ہے
وہ کسی دوسرے نیچے سے ایسا کرے گا اور خطرہ ہے
کہ وہ اس کو کاٹ نہ دے۔

(۴)

بچہ نقل کرنے کا عادی ہوتا ہے اس کو اس سے اس
کے سامنے کوئی ایسی بات یا فعل یا کیفیت نہیں بنانی
چاہیے جس کی وہ نقل کرنے لگے۔

(۵)

ماں باپ کو چھوٹے بچوں کے سامنے آپس میں
جہنی گفتگو سے بھی بچنا چاہیے ورنہ بعض دفعہ ایسا

ہوتا ہے کہ بچہ اس بات کو کسی سے کہہ دیتا ہے۔

(۶)

ماں نیچے کو خود تنہا کرے یہ نہ چکے کہ اس نے
میں تیرے والد کو ایسا کہنے سے نیچے والدہ کو بے اثر
سمجھ لیتے ہیں۔ والدہ خود مؤثر بنے اور خود تنہا کرے۔

(۷)

نیچے کو مار کر یا تنہا کرنے کے بعد فوراً ہنسنا نہیں
چاہیے، اس سے رعب ختم ہو جاتا ہے۔

(۸)

دوسروں کے بچوں کا نام لے کر یہ کہنا کہ فلاں
بھئی حرکت مت کرو، یہ مناسب نہیں، اس سے
دوسرے برا مانتے ہیں۔

(۹)

اگر کسی افہام کے وعدے پر کوئی کام نیچے سے
لو تو اس وعدہ کا ایفاء ضرور کرو۔

(۱۰)

چار پان پر جب کوئی بڑا بیٹھا ہو تو نیچے سر ہانے
بیٹھیں نیز ماں باپ کو یا کسی بھی بڑے کو نیچے "تو یا غم نہ
کہیں" آپ کے لفظ سے خطاب کی عادت ڈالیں۔

(۱۱)

بچے کی طرف منہ کئے اور پیشاب کرنے سے منع
کرنا چاہیے اسی طرح کھڑے ہو کر پیشاب کرنے
سے بھی روکیں۔

(۱۲)

بچے کو ہمیشہ احساس کمتری سے بچائیں، اس کا
حوصلہ بڑھائیں اس کے دل میں خوف و ہراس نہ پیدا
ہونے دیں۔

(۱۳)

بچوں کو گھر کا کام کرنے کی عادت ڈالنی چاہئے اور
اس میں غلطی یا نقصان کرنے پر مقررہ سزا سے ناگزیر بنیں۔

مناسب نہیں، اس سے اتنا کام نہ ہو کہ اگلا جائے، نہ
اتنا آرام طلب بناؤ کہ کسی کام کا نہ رہے۔

(۱۴)

بچے کو محنت کا مادی بناؤ، زیادہ بناؤ سببگار
اور سست کا بل رہنے کی عادت نہ ڈالو اس میں
بہادری، سخاوت اور دلیری، دوسروں پر شفقت
و رحم کرنے کے جذبات پیدا کرو، اس کے ہاتھ سے
دوسرے بچوں کو کھانے کی چیز دلاؤ۔

(۱۵)

بچوں کی یہ عادت ڈالنی چاہیے کہ ان کے پاس
جو پیسے ہوں خواہ وہ ماں باپ نے دیئے ہوں یا
رشتے داروں یا مہانوں نے وہ اپنے پاس نہ رکھیں
بلکہ ماں باپ پر اعتماد کر کے ان کے پاس رکھیں اور
ماں باپ ان کے پیسوں کو ہڑپ نہ کریں ورنہ پھر
بچے اپنے پیسے کبھی ان کے پاس نہیں رکھیں گے۔

(۱۶)

بچے کو اپنے کپڑے پہن کر دوسرے غریب بچوں پر
جن کے کپڑے پھٹے پرانے ہوتے ہیں فخر کر کے ان
کو چڑاتے اور ان سے اپنے کو اتنا سمجھنے سے روکنا
پا بیٹے۔ اگر آپ کا بھتیہ غریب ہے اس کے کپڑے
سمولٹی میں اور اس کو امیروں کے بچے چڑاتے
ہیں تو اس کو سکھلاؤ کہ وہ جواب دے کہ ہمارے
کپڑے کیسے بھی ہوں وہ ہم کو تمہارے کپڑوں کے
مقابلہ میں اچھے لگتے ہیں اس لئے کہ ہمارے ابو
جی کے بنوائے ہوئے ہیں اور جیسے ہیں تمہارے
ابو جی کے مقابلہ میں اپنے ابو جی پسند ہیں اس
طرح اپنے ابو جی کے بنوائے ہوئے کپڑے بھی تمہارے
ابو جی کے بنوائے ہوئے کپڑوں کے مقابلہ میں
زیادہ پسند ہیں۔

(۱۷)

بچے کو برے بچوں کی صحبت سے بچانا چاہیے

(۱۸)

جب ماں بچوں کے ساتھ کسی دوسری جگہ جائے

تو وہاں بچوں کو یہ ہدایت کر دے کہ میزبان کے گھر
سے کہیں باہر نہ جائیں اگر جائیں تو کہہ کر جائیں۔

(۱۹)

بچے کو کوسنا یا فحش لفظ بولنا بڑی بات ہے عمر
بچوں کو آنے جانے والے بڑے بڑے بگاڑتے
ہیں۔ بعض تو گھائی دے کہ بچے کو بگارتے ہیں یا اس
کے سر پر جھپٹ لگاتے اور چڑاتے ہیں۔ یا بچے کو ماں
باپ سے بدعنوان کرتے ہیں کہ میرے فلاں بھائی کو
ماں زیادہ چاہتی ہے یا چہر زیادہ دیتی ہے،
بچے کچھ نہیں دیتی، ایسے لوگوں سے بچوں کو بچانا
پا بیٹے۔

(۲۰)

بعض مہمان یا رشتہ دار بچے سے گھر کے راز یا
اس کے ماں باپ کے حالات پوچھتے ہیں ان کو
ایسا نہ کرنا چاہیے اور بچے کو بھی بتلانے سے
روکنا چاہیے۔

(۲۱)

دیوار میں نیچے جگہ کچھ ایسی کیلیں یا ٹہک لگانا
چاہیئے کہ بچے اپنے کپڑے اس پر لٹا لٹک سکیں ان
کو اس پر کپڑے لٹانے کی ہدایت بھی کرنی چاہیئے۔

(۲۲)

بچے کو سسٹروخ بن سے باہر جاتے ہوئے یا
اٹھنے کو جاتے ہوئے چیل یا جوتا پہن کر جانے
کی ترغیب دینا چاہیئے اور جب گھر میں آئیں تو
ایک جگہ کمرے کو نئے وغیرہ میں جوتے چیل تار کر
رکھنے کی ہدایت کرنی چاہیئے۔ گھر میں جہاں جوتا چاہا اس
جگہ جوتا چیل ڈال دیا اس سے روکنا چاہیئے۔

(۲۳)

اسکول میں کیونکہ ہر قوم اور ہر مزاج کے
بچے آتے ہیں اس لئے اسکول جانے والے بچے
اکثر لگائی دینا سیکھ جاتے ہیں۔ شروع شروع میں
وہ گھر کے ماحول میں نہیں بکتے بلکہ میں چل کر گھر
کے ماحول میں بھی لگائی ان کی زبان پر آنے لگتی ہے
بلکہ عادت ہو جاتی ہے، بچے کو جہاں تک ممکن ہو

اس عادت سے باز رکھنا چاہیئے اگر غصہ آئے تو اس
کے اظہار کے لئے لالچ، بد تمیز کے الفاظ بول سکے
ہیں، مگر یہ جب ہی ممکن ہے جب کہ ماں باپ
خود لگائی دینا چھوڑ دیں۔

(۲۴)

۱۰، ۱۲ سال کا بچہ دوسروں کو دیکھ کر میٹری
پینے کا عادی ہو جاتا ہے، عادت پڑ جانے پر اس
عادت کو چھوڑنا دشوار ہوتا ہے، میٹری سگریٹ صحت
کے لحاظ سے مضر ہے، منہ میں بدبو پیدا کرتی ہے اور
شرعاً بھی ناپسندیدہ عمل ہے اس لئے بچے کو عادت
ہی نہ ڈالنے دیں، اس کی تنہائی میں لگائی کریں،
اور خود باپ بھی میٹری نہ پیئے تب ہی بچے باز
رہ سکتے ہیں۔

(۲۵)

شرارتوں اور کمزوریوں اور غلطیوں کا سوا
اس کے کوئی علاج نہیں کہ محبت، پیار سے بچے کو
کھنچا یا جائے۔

اپنی عزت اور حالات کی ناموافقت یا خانگی
تنگی کے مسائل نیچے کے سامنے بیان نہ کر دے اس سے
اس میں احساس کمتری پیدا ہوتی ہے۔

(۷۷)

ان باپ کوئی چیز دیں تو بچے ان سے لے کر
خوشی ہا اطمینان کریں، اگر کوئی بڑی یا پائیدار
چیز ہو تو یہ نہیں کہ یہ میرے پاس آپ کی یادگار رہے
گی۔

(۷۸)

کوئی بڑا کوئی چیز دے تو اس پر آپ کی نوازش
ہے یا خفایت ہے۔ میں اس قابل کہان تھا یہ ہمارے
لئے متبرک ہے وغیرہ لفظ بولیں۔

(۷۹)

بچے کو یہ سکھانا چاہئے کہ اگر کسی کو کوئی چیز
دینی ہو تو اس کو بھینک کر نہ دیں یہ بے ادبی ہے اور چیز کے ٹوٹ
جانے یا دوسرے شخص کے بدن پر لگ جانے کا خطرہ بھی ہے۔

بچوں کیلئے مخصوص ہدایات

(۱)

لڑکی کی پیدائش کو بڑا نہ سمجھنا چاہئے نیز پہلی
ولادت میں لڑکی ہونا کوئی عیب نہیں ہے حضور
صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ برکت والی
ہے وہ عورت جس کی پہلی اولاد لڑکی ہو، پہلی
اولاد لڑکی ہونے کا معاشقہ بخاطر سے ایک
فائدہ یہ ہے کہ دوسری اولاد تک یہ لڑکی بڑی
ہو کر ان کی پرورش میں والدہ کا تعاون کرنے کے
قابل ہو جاتی ہے۔ دوسرا فائدہ یہ ہے کہ پہلی اولاد
میں لڑکیاں ہوتی ہیں تو وہ دال کی جوانی کے دور میں
ہی بائیں ہو جاتی ہیں تو وہ خود ان کی شادی کر دیتا

ہے، ورنہ والد کے بڑھاپے یا مرنے کے بعد لڑکیاں
بارہن ہوں تو ان کی شادی مناسب جگہ اور جملہ
نہیں ہو پاتی۔

(۲)

عموماً آدمی کوئی چیز بچہ کے مقابلے میں بچے
کو زیادہ اور پہلے دینا چاہتا ہے، اس لئے
کسی چیز کو تقسیم کرتے وقت پہلے بچہ کو دو، پھر
بچے کو، دونوں کو مساوی سمجھو۔

(۳)

چھوٹی بچیوں کو بچیوں جیسے ہی کپڑے پہنانا
چاہیے۔ لڑکے کو لڑکیوں جیسے کپڑے اور لڑکیوں
کو لڑکوں جیسے کپڑے پہنانا گناہ کا کام ہے۔

(۴)

بچیوں کے کان ناک چھیدنے میں کوئی حرج
نہیں ہے مگر یہ عمر کے اس حصہ میں ہو جانا چاہیے
جس میں کھال نرم رہتی ہے، البتہ لڑکے کے

کان ناک چھیدنا ممنوع ہے۔

(۵)

بچیوں کو گردبایوں سے کھیلنے سے روکنے کی
ضرورت نہیں ہے، اس سے امور خانہ داری کی
مشق اور گھر کے کام کا سلیقہ اور ایک جگہ
بیٹھ کر کام کرنے کی عادت پڑتی ہے۔ البتہ گردیاں زیادہ
بڑی اور اس پر ناک کان، آنکھ کے نفوش
بہت زیادہ اُبھرے نہ ہوں، اسی طرح بلا شک
وغیرہ کی گردیاں اگر تھوٹی چھوٹی ہوں تو مضائقہ
نہیں، مگر اس کھیل میں اتنا انہماک نہ ہونے
دیں کہ گھر کے کام میں لڑکی تعاون نہ دے سکے،
نیز اس کی نگرانی رکھنی چاہیے کہ گردبایوں کے کھیل
کے بہانے لڑکی غلط لڑکیوں کو گھس نہ لانے لگے
اور ان کو اپنی سہیلی نہ بنالے۔

(۶)

پانچ چھ سال کی عمر میں لڑکی والد سے اور
لڑکا والدہ سے زیادہ انس دکھلاتا ہے، اس وقت

میں ان کو کتل پیسار لٹا چا بیئے اس عمر میں بچے نقل
جی کرتے ہیں، لڑکی ماں کی اور لڑکا باپ کی نقل کرتا
ہے، یہ ان کی آئندہ کی اپنی شخصیت کے لئے ایک
راہنما شس کرنے کا جذبہ ہے اس پر بھڑکنا نہیں
چاہیئے

(۷)

بچوں کو کم سخن اور شرمیلی رہنے کی عادت ڈالو
نوبال بچوں کو بہت زور سے بولنے یا زور سے
پڑھنے سے روکنا چاہیئے

(۸)

۱۲ سال کی لڑکیوں کو رشتہ داروں اور ہم عمر
لڑکوں کے ساتھ بیٹھے اٹھنے اور مہینے خرقہ تنہائی
میں ان کے ساتھ کھیلنے سے شدت سے روکنا چاہیئے

(۹)

۱۲ سال کی عمر کے بعد لڑکیوں کو زیادہ محنت
کے گھروں میں بیٹھنے اٹھنے نہ دینا چاہیئے۔

(۱۰)

۱۲ سال کی لڑکی کو اگر صحت اچھی اور بدن
بھرا ہوا ہو تو نو روہ سال ہی سے بازار، سیلے
دکھیل تماشے وغیرہ میں نہ جانے دینا چاہیئے۔

(۱۱)

غلط قسم کی لڑکیوں کے ساتھ تنہائی میں
بیٹھ کر باتیں نہ کرنے دینا چاہیئے۔

(۱۲)

لڑکیوں کو سینا پر دنا، بُٹنا اور خانگی کام کھانا
پکانا گھر کے لوگوں کی خدمت اور بھائی بہنوں کے
ساتھ خوش و خرم رہنے کی عادت ڈالنا چاہیئے۔

(۱۳)

بعض لڑکیوں میں بچپن سے لڑنے جھگڑنے،
کو سے دینے اور بڑوں کو جواب دینے کی بُری عادت
پڑ جاتی ہے اس کی طرف بہت توجہ دینے کی ضرورت

ہے ، لڑکی سنجیدہ ، متخل مزاج اور مودب و شرمیلی
ہے ، اس کی کوشش کرنا چاہیے ، ورنہ شادی کے بعد
سسرال جاکر بدنام ہوتی ہے اور ماں باپ کے لئے
شرمندگی کا باعث بنتی ہے ۔

(۱۳)

۱۲ سال کی عمر کے بعد اسکول جانے والی بچیوں
کو اگر اعلیٰ تعلیم دلانا ہے تو ان کو گرل اسکول
میں بھیجا جائیے اگر کسی وجہ سے تعلیم دینا ضروری ہی
ہو اور مخلوط تعلیم کے ادارے میں بھیجا پڑے
تو سخت نگرانی کی ضرورت ہے ، اس دوران زیادہ
فیشن ، زیادہ میکپ بے روکیں لڑکوں کے ساتھ
دوستی سے بچاؤ ، نیچی نگاہ رکھنے اور صرف
تعلیم سے دلچسپی رکھنے کی ہدایت کریں اگر ذرا بھی
حالات بُرے نظر آئیں تو اس تعلیم سے بلا تعلیم
رکھنا اچھا ہے ۔

(۱۵)

۱۴-۱۵ سال کی عمر کی لڑکی کو بہشتی زیورے

تعلیم الاسلام اور عورتوں سے متعلق مسائل کی کتابوں
کی تعلیم ضرور دینا چاہیے ۔

(۱۶)

بچیوں کو پیسوں کا مالک بنانے سے زیادہ خوبوں
کا مالک بنانا چاہیے ، محنت و مشقت کا عادی
بنانا چاہیے ۔

(۱۷)

بچوں کو عموماً اور بچیوں کو خصوصاً محنت و
مشقت برداشت کرنے والا رکھا سوکھا کھانے
والا اور موٹا اور سادہ پہننے والا بناؤ ، معلوم
ان کو مستقبل میں کن حالات سے دوچار ہونا پڑے
نازدنم اور عیش و آرام میں پلے ہوئے بچے معمولی
سے حالات بھی خراب ہوں تو پریشان ہو جاتے ہیں ۔

(۱۸)

بعض بچیوں میں عادت ہو جاتی ہے کہ وہ دوسروں
کے گھر کھینے یا اٹھنے بیٹھنے جاتی ہیں وہاں کی باتیں

سُنکر اپنے گھر آکر بیان کرتی ہیں، اس سے
جنگل خوری کی عادت پیدا ہو جاتی ہے اور بھولے
پن میں اپنے گھر کی بھی راز کی بات وہ دوسروں
کے گھر کہہ بیٹھتی ہیں، ماں اس پر خصوصیت سے
نظر رکھے اور بچی کو اس حرکت سے روکتی رہے۔

(۱۹)

بات بات پر روٹھنا، لڑنا، غصہ کرنا، اپنے
کو سب سے اچھا سمجھنا، اپنی بات کی ترقی اور
اچھی اچھی چیز کی فرمائش، ان عادتوں سے
لڑکیوں کو روکنے کی سخت ضرورت ہے ورنہ
یہ عادتیں سسرال میں ان کو بدنام کرا دین گی۔

○

بَرَتَاؤ

(۱)

بچوں پر حد سے زیادہ لاڈ دینا ان کو سر
پر چڑھا دے، یہ مناسب نہیں ہے ورنہ بعد
میں ان کی اصلاح مشکل ہو جاتی ہے

(۲)

ماں باپ بچوں کے ساتھ اتنا رعب و راب
اور جھوٹ کا بھی مظاہرہ نہ کریں کہ بچے کبھی
بات ہی نہ کر سکیں نہ منہں بول سکیں، ہر وقت
ڈر سے بھے ہوئے اور خائف ہوں، ایسا نہیں
ہونا چاہیے اس سے بچوں کا حوصلہ پست ہو جاتا

ہے وہ گھر کی زندگی کو ایک بوجھ سمجھنے لگتے ہیں۔

(۳)

بچے سے ماں باپ کو محبت تو بے حد کرنی چاہیے لیکن اپنی اس محبت کا اظہار بچے سے نہ کرنا چاہیے ورنہ وہ ماں باپ کے اس کمزور پہلو سے کہ میرے بنا نہیں رہ سکتے بہت فائدہ اٹھائے گا۔ بچہ گنے کی دھمکی دے گا اور اپنے جائز ناجائز ہر مطالبے کو منوا کر رہے گا۔ اکلوتے بیٹے اس سے اور زیادہ فائدہ اٹھاتے ہیں اس لئے ماں باپ ظاہر میں یہ بھی کہتے ہیں کہ ہم کو تو اچھی عادتوں سے محبت ہے۔

(۴)

ماں باپ بچوں میں کھلانے پلانے دینے لینے اور برتاؤ میں مساوات رکھیں بچے کو یہ احساس نہ ہو کہ گھر میں نا انصافی ہو رہی ہے خصوصاً لڑکے اور لڑکی کے مابین ان امور میں فرق نہ کیا جائے یہ شرعاً بھی بہت برا ہے، اگر کسی امتیاز کی ضرورت

بھی پڑے تو اس کی بنیاد پڑھنے میں محنت، سلیقہ مندی اور اطاعت شکاری کو بنایا جائے۔

(۵)

ماؤں کو سات آٹھ سال کی عمر تک کے بچے کو اپنی نگرانی میں کھانا کھلانا چاہیے، یہ طریقہ غلط ہے کہ جاؤ کھانا کھاؤ، اب بچے خود نکال کر کھا رہے ہیں اور لڑاؤ کر بدن کپڑے بگاڑ بگاڑ کر کھا رہے ہیں اور روٹی کے ٹکڑے پھینک رہے ہیں، اور والدہ صاحبہ آرام سے چار پائی پر سو رہی ہیں۔

(۶)

دنیا سال کی عمر کے بچوں کو الگ الگ کھلانا چاہیے اتنی یا اس سے زیادہ عمر کے بچوں کو ایک ہی بستر پر کھلانا صحت کے لئے مضر ہے اور شرعاً نا پسندیدہ ہے۔ حدیث شریف میں آیا ہے کہ
مُرُوْا جِيَا نَكُمْ بِالْمَلُوْجِ لِيُبْعِیْ بَيْنَیْہِ
وَ اٰخِرُہُمْ عَلَیْہَا عَشْرَ سِنِیْنَ
رَفِیْرُ قُوْا بَيْنَهُمْ فِی الْمَسَاجِدِ (احمد ابراہیم)

کہ تم اپنے بچوں کو سات سال کی عمر میں نماز کی تاکید
کرو اور دس سال کی عمر میں نماز چھوڑنے پر مارو
اور ان کے بستر الگ الگ کر دو۔



تعلیم و تفہیم

①

ان باپ بچے میں صبح اُٹھنے کی عادت ڈالیں
اور جب ہی ممکن ہے جیکہ ان باپ خود صبح
جلدی اُٹھنے کے عادی ہوں۔

②

اسکول یا مدرسہ کے لئے ان کو صاف
ستھرے کپڑے پہنا کر روانہ کرو۔

③

بچہ کو اس کا نام، والد کا نام، اپنے محلہ اور
گھاؤں کا نام، ضلع اور صوبہ کا نام سکھا دینا

چاہیے تاکہ اگر کسی وقت بچہ کھ جائے تو کوئی
اس سے ہتھ پوچھ کر پہنچا سکے۔

(۷)

پڑھنے کے اوقات میں بچے کو کسی کام کے لئے
نہ بھیجو اور نہ اس کو اس وقت استاد کے پاس بے بلاؤ۔

(۵)

کھاتے کھاتے پڑھنے سے روکیں

(۶)

گھر میں آئیں تو سلام کر کے آئیں، جائیں تو
سلام کر کے جائیں نیز راستے میں ملنے والوں کو
سلام کرنے کی تاکید کرو، کسی کے گھر جائیں تو پہلے
اندر آنے کی اجازت لیں پھر سلام کریں اور واپسی
میں سلام کر کے واپس ہوں۔

(۷)

بچے کو اپنے بڑے کے لئے آپ کا لفظ استعمال

کرنے کی عادت ڈالنا چاہیے۔

(۸)

بچے کو ترغیب دے کر رات یا دوپہر میں
گھر پر پڑھنے کے لئے بٹھانا چاہیے۔

(۹)

بچے کے سامنے اس کے استاد کو برا مت کہو
نہ اس کے سامنے ماسٹر کو ٹیوشن کے پیسے دو
نہ اس کے ذریعہ ماسٹر کو ٹیوشن کے پیسے پہنچاؤ
اس سے اس کے دل سے ماسٹر یا استاد کی
عزت نکل جاتی ہے وہ ان کو نوکر سمجھنے لگتا
ہے، بچے کو یہ یاد رکھاؤ کہ وہ تم کو فری پڑھاتے
ہیں تاکہ وہ ان کی قدر کرے اور ان سے اچھی
طرح استفادہ کرے۔

(۱۰)

بچے، بچیوں کو دین و دنیا کی تعلیم اچھے اساتذہ
سے دلانے کی کوشش کی جائے تاکہ کم وقت میں

زیادہ تعلیم ہو، اور ماہر اساتذہ کی وجہ سے بچہ جلد
اپنی صلاحیتوں سے فائدہ اٹھا سکے، کھلانے پلانے
اور دوسکھانے پر زیادہ پسہ خرچ کرنے
کے بجائے اچھی تعلیم پر زیادہ پسہ خرچ کرنا چاہیے

(۱۱)

بچے کو اچھی سادگی میں اس طرح سکھائیں کہ وہ بوجھ
نہ سمجھے، دین کی باتیں شروع ہی سے سکھائیں۔

(۱۲)

قائد سے، سپارے کا ادب کرنا سکھائیں ان
پر پیر یا کوئی چیز رکھنے، اور ان کو پھاڑنے سے منع
کریں۔

(۱۳)

بچوں کو کوئی چیز دینے سے پہلے خدا تعالیٰ سے
انگنے کو کہو، اور چیز دے کر بھی کہو کہ خدا تعالیٰ
نے دی ہے۔

(۱۴)

بچوں کو اللہ کے نام اور کلمے یاد کراؤ، ورنہ
پابندی سے ان کو سنتے بھی رہو۔

(۱۵)

شروع میں بچے کو الف تا یاء معانی یاد کرانا چاہیے
بڑا ہو کر معانی خود سمجھ لے گا۔

(۱۶)

چھوٹی چھوٹی سورتیں، نظمیں اور دُائیں بھی
یاد کرائیں۔

(۱۷)

بچوں کو اسلامی انداز کی کہانیاں سننا
چاہیے۔ اور پھر ان سے سننا بھی چاہیے تاکہ ان
کی توجہ اور قوتِ حفظ کا امتحان ہوتا رہے نیز
ان سے پہیلیاں بھی پوچھنا چاہیے، پہیلی پوچھنے
سے بچے کا ذہن بڑھتا ہے، جواب سوچنے کی قوت
پیدا ہوتی ہے پہیلی پوچھتے وقت قریبی معنی
تلاش کر اس کی مدد بھی کرنا چاہیے۔

سات سال کی عمر سے نماز کی تاکید کریں اور دس سال کی عمر ہو جانے پر کافی تنبیہ کر کے پڑھانا چاہیے

فیل ہو جانے پر زیادہ بُرا بیلا یا پست تمہنی کی باتیں نہ کرو ورنہ بچہ کا حوصلہ پست ہو جائیگا۔

والدین کو چاہیے کہ بچوں کی زبان میاری بنانے کی کوشش کریں بازار میں ٹھیٹ دیہاتی الفاظ بولنے پر تنبیہ کریں، اچھی تعبیرات اور مناسب کلمے اور ادب و لحاظ کی گفتگو پر زور دیں اور خود بھی اچھی زبان استعمال کرنے کے عادی بنیں۔

بچوں کے نفسیات کو سامنے رکھ کر لکھتے جانے والے چھوٹے چھوٹے رسالے اور کتابوں کا ایک

ذخیرہ فراہم رکھنا چاہیے تاکہ گھر میں بچوں میں علمی تغفل نہ رہے۔

بچے جو کتابیں لاکر پڑھتے ہیں ان کو دیکھو وہ کسی ہیں گندی اور فحش کتابوں سے ان کو بچاؤ۔

گھر کا ماحول ایسا ہونا چاہیے کہ جس سے اسلام نظر آئے، اُٹھتے، بیٹھنے میں، سونے جاگنے میں بات چیت میں برتاؤ میں اسلامی آداب اسلامی کلمے اللہ اور رسول کی باتیں بات میں زبان پر آئی چاہیے تاکہ معلوم ہو کہ یہ مسلمان کا گھر ہے۔

بچے کو بازار سامان لینے بھیجو تو اس سے حساب معلوم کرو اور سامان کی لسٹ لکھ کر نہ دو، اس کو زبانی بتا دو، اور یادداشت پر لانے کو کہو اگر کوئی چیز بھول جائے تو دوبارہ بھیجنے کی کوشش کرو

اس سے اس کی قوتِ حفظ بڑھے گی۔ اور یاد رکھنے کی مشق ہوگی۔

(۳۰)

عورتوں کو چاہیے کہ وہ اپنے گھر کی ایک لائبریری بنائیں جس میں اپنے لئے اور اپنے بچوں کے لئے دینی و دنیاوی معلومات پر کتابیں جمع کریں نیز اچھے اور مفید و اصلاحی ماہنامہ یا ہفت روزہ رسائل منگاکر پڑھا کریں اس سے گھر کے نیچے بچوں میں علمی چرچا قائم ہوتا ہے، مفید کتابوں کی فہرست ہم نے اسی کتاب کے آخر میں شامل کر دی

ہے۔



کھیل کود

(۱)

بچے پر بچپن میں کئی دور آتے ہیں کبھی توڑ پھوڑ کا دور آتا ہے، کبھی مارنے نوچنے کا دور آتا ہے، کبھی کھیلنے کودنے کا دور آتا ہے، یہ سب دور اپنے اپنے وقت پر فطری ہیں وقت گزرنے کے ساتھ یہ مائیں خود منظم ہو جاتی ہیں بچہ کبھی اپنی طرف دوسروں کو متوجہ کرنے کے لئے توڑ پھوڑ کرتا ہے یا اور کوئی حرکت کرتا ہے تاکہ لوگ اس کو دیکھیں۔

(۲)

کھیل سے بچوں کو نہیں روکنا چاہیے، کھیل سے ورزش ہو جاتی ہے، صحت ٹھیک رہتی ہے، کھانا

مفہم ہوتا ہے، بچہ نشیط اور مضبوط ہو جاتا ہے پھر بعض کھیل نامائی حیثیت بھی رکھتے ہیں جس سے اسے وقت میں بچہ اپنی حفاظت کر سکتا ہے، کبڈی، کھوکھ لگی ڈنڈا، انٹ بال، ٹینس بلا، والی بال، دوڑ پتھے کھیل ہیں جو بچے بچپن میں گولی اسے کھیلتے ہیں وہ اگر ہارجیت کے بغیر ہوں تو کچھ حرج نہیں، اس سے بچے کا نشاۃ اچھا ہو جاتا ہے۔ غلیل وغیرہ چلانا سیکھنے میں حرج نہیں، تیرنا پیڑ پر چڑھنا سائیکل چلانا بھی سکھانا چاہیئے۔

حدیث شریف میں ارشاد نبوی ہے حَقُّ الْوَلَدِ عَلَى الْوَالِدِ أَنْ يُعَلِّمَهُ الْكِتَابَ وَالسِّبَا حَةَ وَالْأَمْرَ زُنَّهُ إِلَّا طَيِّبًا كَرَبِّ بَيْتٍ كَا بَعْتِ بے کرا سکو لکھنا پڑھنا اور تیرنا سکھائے اور اسکو طیب و پاکیزہ غذا دے۔

(۲)

کھیل تماشہ دیکھنے سے بچے کو مت روکو ورنہ وہ چوری سے دیکھے گا اگر وہ کھیل تماشہ نا جائز ہے تو اس کی بُرائی بیان کرو اور کہو کہ اس سے اللہ تعالیٰ ناخوش ہوں گے زیادہ دانٹ ڈپٹ

ٹھیک نہیں۔

(۳)

بچے کے دل سے ڈرنکالنے کی کوشش کرو اس کو تنہا کسی جگہ جانے کی عادت ڈالو، ڈر کوئی چیز نہیں ہے یہ سمجھاتے رہو

(۴)

بُری عادت

(۱)

چٹلی، جھوٹ سے اس کو اتارا ہی سے رو کو اور اس کی بہتر شکل یہ ہے کہ اس کے سامنے تم خود بھی جھوٹ یا چٹلی نہ کرو۔

(۲)

بعض بچے دوسروں کے گھروں کی باتیں اپنے گھر آکر بیان کرتے ہیں یہ بھی بُری بات ہے، اس سے روکنا چاہیے۔

(۳)

بعض بچے اپنے ماں باپ سے بہت لڑتے ہیں بہنوں سے بُری طرح پیش آتے اور اپنے گھر میں سوائے جھگڑنے، رو دینے اور پیچھے کے کوئی کام نہیں کرتے یہ بُری عادت ہے اس کو دور کرنا چاہیے

(۴)

بعض بچے اپنے ماں باپ کے دفاع میں اپنے رشتے کے بڑے بوجھوں کو بُرا بھلا کہنے یا گالی دینے لگتے ہیں یا اُن کے سامنے ان کا ادب نہیں کرتے یہ رویہ غلط ہے، ماں باپ کو اس پر ڈانٹنا چاہیے۔ کہ ہماری ان کی لڑائی ہے، تمھارے تو سبھی محترم ہیں، تم کو بُرا بھلا کہنے کا حق نہیں ہے۔

○

کہ یہ میری بات پوری ہے، بچہ کو اس پر تنبیہ کرنی چاہیے

(۳)

بعض بچے جب مہمان آیا ہو تو اس کے سامنے
ماں باپ سے پیسے مانگتے یا روتے ہیں یہ عادت
ختم کرانی چاہیے یا جو چیز مہمان کو کھانے کیلئے
دی جا رہی ہے اسی کو مندر کے مانگنے میں اس پر
 سخت تنبیہ کرنی چاہیے۔

○

احترام مہمان

(۱)

بچے کو سکھانا چاہیے کہ جب کوئی مہمان آئے تو
بچہ اس کو سلام کرے، مصافحہ کرے، اچھی طرح
بٹھائے، تمیز سے بات کرے، گھر کے اندر جا کر والد
کو ان کے آنے کی اطلاع دے، مہمان کی خیریت
معلوم کرے اور پوچھے کہ آپ کہاں سے تشریف لائے ہیں۔

(۲)

بعض دفعہ بچہ مہمان کو دیکھ کر جب ماں کے پاس
جاتا ہے تو زور زور سے مہمان کے ناک نقشے یا اس
کی ہنست کو بیان کرتا ہے، باہر مہمان سنتا رہتا ہے

احتیاط

(۱)

ماں باپ کے آپس کے جھگڑے کا بچے پر برا اثر پڑتا ہے یا تو وہ دونوں سے باغی ہو جاتے ہیں یا ایک کو حق پر مان کر دوسرے سے متنفر ہو جاتے ہیں یا خود بھی ان عادتوں کو اپنے اندر پیدا کر لیتے ہیں اس لئے ماں باپ کو آپس میں مثالی محبت کے ساتھ رہنا چاہئے۔

(۲)

بعض عورتیں بچوں سے زور زور سے بولتی یا زور سے ڈانڈتی ہیں یہ طریقہ غلط ہے۔

(۳)

ماں باپ خود ایک دوسرے کو گالی نہ دیں ورنہ بچے سیکھیں گے۔

(۴)

بعض بڑے ایسے ہیں کہ وہ بچوں سے فحش مذاق کرتے ہیں ان کی سنت بکڑ کر کھینچتے ہیں یا ان کی سُرین پر مارتے ہیں پھر الٹ کر بچہ مارتا ہے اس سے خوش ہوتے ہیں یہ عادت خراب ہے اس سے بچہ بے شرم ہو جاتا ہے۔

(۵)

بعض لوگ بچوں سے ان کے بڑوں کی تلبیس کرتے ہیں کہ والد کیسے کھانا کھاتے ہیں، کیسے بیٹری بیٹے ہیں، کیسے چلتے ہیں، یہ بات بھی غلط ہے اس سے بچہ مسخرہ بن جاتا ہے بعض بڑے ہی بچوں کو بگارتے ہیں وہ خود اصول پرورش سے واقف نہیں ہوتے۔

(۶)

اسی طرح ماں باپ، بچے کے چچا، تایا، تانا، ماموں، خیر

رشتے داروں کو گھر میں بُرا بھلا یا تحقیر آمیز انداز میں
کچھ نہ کہیں اس لئے کہ ماں باپ تو آپس کی رحمت کی
وجہ سے ایسا کرتے ہیں مگر نیچے جب سنتے ہیں کہ ہمارے
ماں باپ تنہائی میں ان کو ایسا کہتے ہیں تو پوچھیں گے کہ
یہ لوگ اچھے نہیں ہوں گے، اس طرح ان کے دل
سے ان رشتے داروں کی غلط نکل جاتی ہے۔

(۷)

بچہ اگر کسی کی کوئی چیز اٹھا لے تو اس پر کافی
تنبیہ کر دے ورنہ چوری کی عادت پڑ جائے گی۔

(۸)

اگر بچہ محلے کے بچوں سے لڑے تو اپنے بچے کو
پہلے تنبیہ کرنا چاہیے۔

(۹)

بچے کے ذہنی جذباتی و جسمانی مسائل

(۱)

شوق، جوش، خروش، اُمنگ، محبت، فخر،
ہمدردی وغیرہ ایسے جذبات ہیں جن کے بغیر دنیا میں
کوئی کام نہیں ہو سکتا، بچے کی شخصیت سازی میں ان
کو بہت بڑا دخل ہے۔

(۲)

بچہ کیونکہ ماں کے خون سے باہر آکر دو سال
تک ماں کے دودھ سے پتا ہے اسی لئے اس کا نگاہ
زیادہ تر ماں سے ہوتا ہے، وہ اپنی ضرورت کا اظہار
زیادہ تر ماں سے کرتا ہے اگر وہ کوئی تصور کرتا ہے مثلاً
کسی چیز کو توڑ دیتا ہے تو وہ ماں ہی کے پاس آکر اس
کا اعتبار کرتا ہے ماں کا حال یہی ہے کہ وہ پہلے یہ

دیکھتی ہے کہ اس کے بدن پر تو چوٹ نہیں آئی، اس کے بعد اس چیز کو دیکھتی ہے جس کو توڑا ہے۔

(۳)

ایک بچے کی موجودگی میں جب جلد ہی دوسرا بچہ پیدا ہو جاتا ہے تو پہلا بچہ نفسیاتی طور پر دوسرے سے بچے کو ماں کے پاس دیکھ کر خفا ہوتا ہے، اس کو فریفتا کہسوٹنا ہے اس لئے کہ ماں کی وہ محبت جو اس کو تنہا حاصل تھی اس کو ہٹا ہوا دیکھتا ہے اس لئے ماں کو چاہیے کہ حسن اسلوب سے پہلے بچے کے دل میں دوسرے بچے کی محبت ڈالے۔ اس کو اس کا بھائی بتلائے اس کو اسے کھانے کو کہے اور کہے کہ وہ تم کو بھائی جان کہتا ہے، تمہارا چچا اور پیارا بھائی ہے اس طرح کرنے سے کچھ دن میں پہلا بچہ اس سے پیار کرنے لگے گا۔

(۴)

جسم کے ساتھ ساتھ بچے میں قوتِ منکرہ قوتِ اخذ اور قوتِ حفظ بھی بڑھتی ہے۔

(۵)

بچہ اپنے کام کی تعریف بھی چاہتا ہے لہذا تھوڑی سی تعریف بھی کافی ہے مگر حد سے زیادہ نہ ہو ورنہ وہ اپنے بارے میں ضرورت سے زائد خوش فہمی میں مبتلا ہو جائے گا۔

(۶)

بچے اس سے بھی خوش ہوتے ہیں کہ ٹھیکر ملو اور قلعین معاملات میں ان سے مشورہ لیا جائے لہذا ان سے مشورہ کرنا چاہیے۔

(۷)

بچے کو مجبور نہ کرنا اور کمزور لوگوں کا کام کر دینے اور ان کی خدمت کرنے کی ترغیب دینی چاہیے بلکہ اپنی نگرانی میں ان سے اس قسم کے لوگوں کی خدمت کرانی چاہیے لہذا وہ لوگ جو دوسروں کے بچوں کو عزیز جان کر زور برستی سے ان سے خدمت لیں اور اپنے بچوں سے کام نہ لیتے ہوں ان کا کام کرنے سے منع کرنا چاہیے۔

(۸)

بچے کو اس کی مسکت سے زائد محنت کے کام میں نہ

لگانا چاہیئے۔

(۹)

بچے کو کہیں بھیجتے وقت اس کو زیادہ ہدایات دینا
خود اعتمادی اور اپنی عقل کو کام میں لانے سے روکنا
ہے۔ اس لئے صرف ضروری ہدایات دے کر روادار دینا
چاہیئے۔

(۱۰)

شریر بچے کو شرارت چھڑانے کی ایک ترکیب یہ ہے
کہ اس کو کام کا ذمہ دار بنا دیا جائے کہ تم اس کے دشمن
ہو یہ تم کو کرتا ہے تم اس کام سے لگاؤ ہو تو وہ اس ذمہ داری
کے احاس سے شرارت میں کمی کر دے گا، تماشائی
بنے رہنے کی صورت میں بچوں کو زیادہ شرارت
سوچتی ہے۔

(۱۱)

نوبالنی کے وقت لڑکے لڑکی تھوڑی آزادی چاہتے ہیں
اور ان میں تجسس اور تنہائی میں سوچنے کی عادت

پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہے اس دور میں وہ جس
مخالفت کے بارے میں بھی کچھ سوچنے لگتے ہیں جس
کی وجہ سے ان کی تعلیم، مطالعہ، اسکول کا ورک
متاثر ہوتا ہے اس دور کی نگرانی انتہائی پریشانی
سے ہونا چاہیئے جس میں بے جا شدت بھی نہ ہو اور
منگل دھنیں بھی نہ ہو۔

(۱۲)

جو بچے خوب کھیلنے ہیں ان کی ساری طاقت کھیل
میں خرچ ہو جاتی ہے۔ ایسے بچے ان بچوں کے
مقابلہ میں گناہ کم کرتے ہیں جو کھیل کے عادی نہیں
ہوتے۔ اور بے منکر قسم کے سست سے ہوتے
ہیں، کھیلنے والا بچہ تھک کر سہ جاتا ہے۔

(۱۳)

ماحول کا بچہ برا اثر پڑتا ہے، چنانچہ علمی گھرانے
کے بچے اپنے پاس الفاظ کا احتیاج خاصاً ذخیرہ رکھتے ہیں
جن کا استعمال وہ گفتگو کے وقت کرتے ہیں۔

(۱۴)

جو بچے ماں باپ سے بچپن میں زیادہ مدت دور رہتے
ہیں ان میں ماں باپ سے عقلی نسبت اور محبت رہ جاتی
ہے۔ دل اور دلہانہ لگاؤ نہیں رہتا اس دلی محبت سے
محرومی کی وجہ سے ان کے مزاج میں تشدد، لعنات
اور علیحدگی کے جذبات پیدا ہو جاتے ہیں۔ بچلانا ان
بچوں کے جواں باپ کے ساتھ رہتے ہیں، ان میں
محبت حقیقی فداکارانہ انداز کی ہوتی ہے۔

(۱۵)

بچے کو اس کی بد صورتی یا فطرتی عیب پر غار نہیں دلانا
چاہیے اور نہ اس کا مذاق اڑانا چاہیے ورنہ وہ اپنے
بارے میں احساس کسری کا شکار ہو جائے گا۔ لڑکیاں
تو اس سے اور زیادہ متاثر ہو جاتی ہیں، اس لئے اگر
کوئی بچہ بد صورت ہو تب بھی اس کو کہتے رہنا چاہیے
کہ اصل خوبی تو سیرت کا ہے جو اختیاری اور کسی ہے
صورت کا اچھا بُرا ہونا غیر اختیاری ہے اللہ بنانے
والا ہے، اس نے جیسا بنایا اس کو قبول کرنا چاہیے

(۱۶)

بچے کا سوجھ بڑھانا ضروری ہے، کبھی اس کو یہ نہ
کہیں کہ تم کچھ نہیں کر سکتے تم تو بڑھو ہو، تم سے کوئی
توقع نہیں، تعارض دماغ ہی نہیں ہے، تم سناں کام
کر ہی نہیں سکتے اس سے اس کے جذبات مُردہ ہو جاتے
ہیں اور وہ سمجھ لیتا ہے کہ میں واقعہ کچھ نہیں کر سکتا۔

(۱۷)

بچے کو اس کی ہدایت کرتے ہیں کہ وہ گھر کے ملازموں
سے بُری طرح پیش نہ آئے، ان کو مارنے اور گالی دینے
سے روکو، مالدار گھرانے کے بچے عموماً ملازمین کو حقیر
جان کر ان کو ستاتے ہیں، اسی طرح گھر میں آنے والی
غریب عورتوں کا بچے مذاق اڑاتے ہیں، ان کی زمین
کرتے ہیں اس سے باز رکھنا چاہیے۔

(۱۸)

بچوں کے جذبات کو کچلنا، بچوں کی قدم قدم پر
نگرانی اور ان کو زندگی کے سفر میں انگلی پکڑ کر چیلانا، یہ
ان میں خود اعتمادی کو ختم کرنا ہے۔

(۱۹)

۴ سے ۱۱ سال تک ان میں کھیلنے کو دینے اور ذرا گھر سے باہر ساتھیوں کے ساتھ رہنے کا شوق پیدا ہوتا ہے وہ باہر جو کچھ دیکھتے ہیں اس کو فوراً گھر جا کر بہن والدہ یا والد کو سنانے کے لئے بے تاب رہتے ہیں، ہر دانتھہ کی قبیر ان کی زالی ہوتی ہے۔ اس کو اچھی طرح سنانا چاہیئے اور سوالات قائم کرنا چاہیئے تاکہ اس کو مرتب گفتگو کی تمیز پیدا ہو۔

(۲۰)

۱۲ سال کی عمر کے بچے اپنے ہم جنسوں کے ساتھ کھیلنا پسند کرتے ہیں، لڑکی لڑکیوں کے ساتھ، لڑکے لڑکوں کے ساتھ ان اوقات میں بھی مناسب نگرانی کی ضرورت ہے۔

(۲۱)

۱۴ سال کی عمر کے بعد عموماً بچوں میں جنسی بیداری شروع ہونے لگتی ہے، ان ایام میں ان کی کافی نگرانی کرنی چاہیئے اور تنہائی میں زیادہ رہنے سے روکنا چاہیئے

(۲۲)

آج کل سینما بینی عام ہو گئی ہے جو سب سے زیادہ بچوں بچیوں کے اخلاق بگاڑنے، مذہب سے بیزاری اور تشدد کی ترغیب دینے میں بے حد دخل رکھتی ہے۔ اس لئے ماں باپ خود اگر اس کے عادی ہوں تو سب سے پہلے وہ اس عادت کو ختم کریں پھر بچوں کو شدت سے اس سے روکیں، اگرچہ آج کل کے ماحول میں جو حالات اور ماں باپ کا بے بسی ہم دیکھ رہے ہیں اس صورت میں بظاہر اس شوق کو دانا مشکل نظر آ رہا ہے، خصوصاً شہری زندگی میں، لیکن اگر ماں باپ تھوڑی سی حکمت علی سے کام لیں اور ماحول کو مددگار بنانے کے لئے نرمی اور حسن اسلوبی کو اختیار کریں تو ابتداء ہی سے اس لذت سے روکا جاسکتا ہے۔ آج کل سب سے بہتر شکل اس کے روکنے کی یہ ہے کہ بچہ کو تبلیغ سے مانوس کر دیا جائے جب چند دن وہ اس ماحول میں رہے گا تو اب یہ بچہ سینما جانے سے خود شرمائے گا کہ میں تو تبلیغ میں جاتا ہوں، مجھے لوگ کیا کہیں گے اور بچوں کو

ان بچہوں کی صحبت سے بچایا جائے جو سینما جات
ہیں نیز گھر میں فنی رسالے قطعاً آنے دیئے
جائیں اور نئی دی پر تعلیم دیکھنے سے بھی منع کیا
جائے



بالغ اولاد کے ساتھ برتاؤ

(۱)

فحش اور منہج نشوونما میں ان کے کردار میں ہوں تو ان کو
بٹاؤ بلکہ جاندار کی تصویر سلمان کے گھر میں ہونا ہی
نہیں چاہیئے اس کی وجہ سے گھر رمت کے فرشتوں
محروم رہتا ہے اور ایسے گھر میں ناز بھی کمزور
ہوتی ہے

(۲)

بالغ ہو جانے کے بعد اولاد کی شادی میں دیر نہ
کرنا چاہیئے بلکہ جتنا ممکن ہو اس فریضے کو جلد ادا کر
دینا چاہیئے، اگر اقتصادی حالات خراب ہوں تو معمولی
تاخیر کی جا سکتی ہے مگر بلا وجہ زیادہ تاخیر کرنا یا اپنے

حاصل کالنے اور رسم و رواج کی تکمیل کی صلاحیت کے
انتظار میں تاخیر کرنا بے حد گناہ کا کام ہے اس
سے بڑے بڑے نقصان پرورش پاتے ہیں۔

(۲)

ماں باپ اولاد کی شادی میں اپنی پسند یا اپنے
پہلے سے ملے کردہ رشتوں پر اصرار نہ کریں بچوں کے
مستقبل اور ان کی اپنی پسند کا احترام کریں، ورنہ وہ
ان باپ کے احترام میں کچھ نہیں کہتے اور پھر ہر مزہ
زندگی گزارنے پر مجبور ہوتے ہیں اور ماں باپ کو اپنا
دشمن سمجھنے لگتے ہیں اور ساری زندگی ذہنی کشمکش
میں مبتلا رہتے ہیں۔

(۳)

شادی کے بعد ایک مدت تک زوجین کو ایک دوسرے
کے پاس رہنا چاہیے، لمبی مدت کے لئے جدا نہیں ہونا چاہیے، ماں
باپ ان کے لئے اس کا موقع مستراح کریں کہ وہ ایک
دوسرے کے ساتھ رہ کر ایک دوسرے کو سمجھیں تاکہ ان میں
افت پیدا ہو۔

(۵)

شادی کے بعد اولاد کو اپنی عالمی زندگی کے لیے ہمت
دینا چاہیے ماں باپ بیٹے کی بیوی کو بالکل داسی اور
محکوم بنا کر نہ رکھیں اس کے جو حقوق ہیں ان کو
شوہر سے دلوانے کی فراہمی سے سنی کریں حقوق کو
مطلب کرانے اور اس کو تنگ کرنے کی کوشش
نہ کریں بلکہ اگر ممکن ہو تو ان کو علحدہ رہنے کی تاکید کریں
اسی میں بڑی خیر ہے۔

(۱)

ماں باپ کو چاہیے کہ بچے کی شادی میں اس کا خیال
رکھیں کہ شادی کوئی تجارت نہیں ہے کہ زیادہ سے
زیادہ جہیز کی جڑھ کی جائے اور لڑکی کے والدین
پر سامان اور نقدی دینے کے سے دباؤ ڈالا جائے،
اسلام میں جہیز کوئی لازمی چیز نہیں ہے، لڑکوں کو
خود دار بننا چاہیے کہ وہ بیوی کے نان نفقہ اور ضروریات
کے کفیل نہیں بلکہ خود اس کے پیسے پر حریصانہ نگاہ رکھیں
یہ انتہائی پست ذہنیت کی بات ہے کہ شوہر بیوی کے
مال سے اپنی زندگی کو شروع کرے۔

(۴)

بچپن کی شادی میں ان کی اپنی پسند کا ضرور خیال رکھا جائے کسی بھی ذریعہ سے رشتے کے بارے میں ان کی رضامندی ضرور معلوم کر لی جائے نیز شادی کے بعد بلاوجہ ذرا ذرا کی بات کے لئے لڑکی کو مالکے میں روک کر نہ رکھیں بلکہ بچپن کو ہر وقت یہ احساس دلائیں کہ وہ سسرال اور وہاں کے رشتہ داروں کا پورا خیال رکھیں ان میں اس طرح گھل مل جائیں کہ وہ اس کو اپنا حقیقی خیر خواہ اور اپنے گھر کا ایک راز دار فرد سمجھنے لگیں۔

(۸)

ماں بیٹے کی بیوی کے ساتھ خود یا اپنی بچیوں کو اس طرح نہ رکھے کہ بیٹا اپنی بیوی کو والدہ اور بہنوں کی مرضی کے بغیر کوئی چیز نہ دے سکے بیوی کے مستقل حقوق ہیں ، اسلام میں ان کو باال کرنے کی قطعاً اجازت نہیں ہے ، آج کا مسلم معاشرہ ان بڑائیوں سے بھرا پڑا ہے ، اسلام دشمن طاقتیں ان کو دکھلا کر اسلام کو بدنام کر رہی ہیں۔

(۹)

اولاد کی شادی کرادینے کے بعد جب تک کوئی سخت دشواری نہ ہو ان کو الگ ہی گھر بسانے کی ترغیب دی جائے اسی شکل سے ان سب بھگڑوں سے نجات مل سکتی ہے جو آج ہر گھرانے میں اولاد کی شادی کے بعد پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس سے محبت بھی باقی رہتی ہے اور اولاد ماں باپ کا خیال بھی رکھ سکتی ہے البتہ ماں باپ اس کے بعد بالکل بے تعلق نہ ہو جائیں ، اولاد کی دینی نگرانی کرتے رہیں اور اپنے تجربات سے ان کو ضرور نوازتے رہیں۔

○

اب ہم

کچھ کلمات ، دُعائیں اور مختلف آداب
 و اشعار کلمہ رسے میں جو بچوں کو
 یاد کرائیے جائیں اور والدہ بچے
 سے رات میں سونے سے پہلے
 محفوظ رکھو روزانہ سُن بھی لیا
 کرے اگر بچپن میں یہ کلمات
 اور دُعائیں اور آداب یاد کرائیے
 گئے تو بڑے ہونے کے بعد
 بھی محفوظ رہیں گے



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پہلا کلمہ طیبہ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ
 اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے رسول ہیں

دوسرا کلمہ شہادت

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ
 مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

گو اہی دیتا ہوں میں کہ اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں اور
 گو اہی دیتا ہوں میں کہ بیشک محمد اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں

تیسرا کلمہ تمجید

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ۝ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ۝
 اللہ پاک ہے اور تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں اور
 اَلَا اللَّهُ ۝ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ۝ وَلَا
 اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ سب بڑا
 حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
 ہے اور ہر قسم کی طاقت و قوت اس اللہ ہی کی طرف
 الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ۝
 سے ہوتی ہے جو بالیشان اور عظمت والا ہے۔

چوتھا کلمہ توحید

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
 لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ ۝ يُحْيِي وَيُمِيتُ

وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ ۝ أَمَدًا أَبَدًا ۝

(ترجمہ)

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ کیلا ہے
 اس کا کوئی ساتھی نہیں اس کی بادشاہی ہے
 اور اس کے لئے تمام تعریفیں ہیں وہی جلالت
 ہے وہی مارتا ہے اور وہ زندہ ہے اس کو
 کبھی موت نہ آئے گی۔

ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ۝ بِيَدِهِ الْخَيْرُ ۝
 بزرگ اور عزت والا ہے اس کے ہاتھ میں تمام بھلائی
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝
 میں اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

پانچواں کلمہ رد کفر

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ
 شَيْئًا وَأَنَا أَعْلَمُ بِهِ ۝ وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا
 أَعْلَمُ بِهِ ۝ تَبْتُ عَنْهُ وَتَبَرَأْتُ مِنَ الْكُفْرِ

وَلَشَرِّكَ وَأَمْعًا مِّمِّي كُلِّهَا وَأَسْلَمْتُ وَقَوْلُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

(ترجمہ)

اے اللہ میں تیری پناہ چاہتا ہوں اس
بات سے کہ میں تیرے ساتھ جان بوجھ کر کسی
کو شریک کر دوں اور مغفرت چاہتا ہوں اس
گناہ سے جس کا مجھ کو علم نہیں، تو بہ کن
میں نے اس سے اور بیزار ہوا میں کفر
سے اور شرک سے اور تمام گناہوں
سے اور میں اسلام لایا اور کہتا ہوں اللہ
کے سوا کوئی معبود نہیں محمد اللہ کے
رسول ہیں :



ایمانِ مجمل

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ كَمَا هُوَ بِاسْمَائِهِ وَ

صِنَاتِهِ ۚ وَقَبِلْتُ جَمِيعَ احْكَامِهِ ۝
(ترجمہ)

”ایمان لایا میں اللہ پر جیسا کہ وہ اپنے
ناموں اور صفاتوں کے ساتھ ہے اور میں
نے اس کے تمام احکام قبول کیے۔“

۝

ایمانِ مفصل

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكِتَابِهِ
ایمان لایا میں اللہ پر اور اس کے فرشتوں پر
وَرُسُلِهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ
اور اس کی کتابوں پر اور اس کے رسولوں پر اور
وَالْقَدْرِ حَكِيمٍ ۝ وَشَرِيحٍ مِّنَ اللّٰهِ
قیامت کے دن پر اور اس بات پر کہ اچھی اور بری تقدیر
تَعَالٰی وَالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ -
اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتی ہے اور موت کے بعد اٹھائے جانے پر

۝

تَعَوُّذ

أَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ
پناہ چاہتا ہوں میں اللہ کی شیطاں مروود سے

تَسْبِيح

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
شروع کرتا ہوں میں اللہ کے نام کے ساتھ جو بڑا مہربان
نہایت رحم والا ہے

تَسْبِيح

سُبْحَانَ اللّٰهِ ۝ اللّٰهُ پاک ہے

تَحْمِيد

الْحَمْدُ لِلّٰهِ ————— تمام تعریفیں اللہ کیلئے ہیں۔

تَهْلِيل

لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ — اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں

تَكْبِير

اللّٰهُ أَكْبَرُ — اللہ سب سے بڑا ہے

إِسْتِغْفَارِ مقبول

أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ
معفرت چاہتا ہوں میں اپنے رب اللہ سے تمام
گناہوں سے اور توبہ کرتا ہوں میں اس کے
مغفور میں۔

تَسْبِيح قَارِطِي

سُبْحَانَ اللّٰهِ ۳۳ بار الْحَمْدُ لِلّٰهِ ۳۳ بار اللّٰهُ أَكْبَرُ ۳۳ بار

ہر نماز کے بعد اور سوتے وقت پڑھ لیا کر د۔

وضو سے پہلے کی دعا

بِسْمِ اللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى دِينِ الْإِسْلَامِ

وضو کے بعد یہ دعا پڑھو

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ السَّارِبِينَ وَاجْعَلْنِي
اے اللہ کر دیجئے مجھ کو توبہ کرنے والوں میں سے اور کر دیجئے
مِنَ الْمُسْتَطْبِقِينَ وَاجْعَلْنِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ
مجھ کو پاک لوگوں میں سے اور کر دیجئے مجھ کو اپنے نیک بندوں
وَجْعَلْنِي مِنَ الَّذِينَ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا
میں اور کر دیجئے مجھ کو ان لوگوں میں سے جن پر نہ کوئی خوف ہوگا اور
هُمْ يَخْشَوْنَ ۝

نہ وہ فکین ہوں گے

اذان کے بعد یہ دعا پڑھو

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ الشَّامَةِ ۝

وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ ۝ اِنَّ مُحْتَمِلًا
الْوَصِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ ۝ وَابْعَثْهُ
مَقَامًا مَحْمُودًا ۝ اِنَّ الْبَيْتَ وَغَدَتَهُ
اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ

ترجمہ

اے اللہ اس کامل پیکار کے رب اور
قائم نماز کے دیجئے محمد سنی اللہ علیہ وسلم کو
وسیت اور فضیلت اور پہنچا توان کو مقام
محمود میں جن کو تو نے وعدہ فرمایا ہے بیشک
تو وعدہ خلافی نہیں کرتا

کھانے کے آداب

کھانا کھانے سے پہلے گتوں تک دونوں ہاتھوں کو
دھو ڈالو پھر ٹوپی (اور مٹھی) پہن کر ادب سے بیٹھ جاؤ
بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ اللَّهُ پڑھ کر اپنے ہاتھ سے
کھانا شروع کرو، اپنے آگے سے کھاؤ، زیادہ باتیں نہ
کر، نکتے بڑے بڑے مت لو، چپڑ چپڑ کن آواز مت

نکالو۔ کھاتے ہوئے کھانسی یا چھینک آئے تو کھانے
 کی طرف سے منہ ہٹا لو، اگر جائے تو اٹھا کر صاف کر کے
 کھاؤ۔ دسترخوان ہچکا کر کھانا سنت ہے لی کر کھانے میں
 برکت ہوتی ہے۔ شہر و ط میں اگر بِسْمِ اللہ پڑھنا
 بھول جاؤ تو یاد آنے پر بِسْمِ اللہ اُولَئِہٖ وَاجْتَرُ
 پڑھ لو کوئی کھارہ ہو اور تم کو کھانے کے لئے بلائے
 تو کہو بِارَاحِ اللہ کھانا کھانے کے بعد برتن صاف کر لو
 اور انگلیاں چاٹ لو، پہلے کھانے کے برتن اٹھاؤ
 پھر خود اٹھو۔ کھانے کے برتن چھوڑ کر اٹھ جانا
 بے ادبی کی بات ہے، پھر دونوں ہاتھ دونوں ٹخنوں
 تک دھو ڈالو اور کھلی کر ڈالو، پھر یہ دُعا پڑھو
 الْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ اَطْعَمَنَا وَ سَقَانَا
 وَ جَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِیْنَ

پینے کے آداب

پانی پینے کا طریقہ یہ ہے کہ دایبے ہاتھ میں پانی کو
 برتن لو اور بسم اللہ کہہ کر تین سانس میں پانی پیو

سانس لیتے ہوئے برتن سے منہ ہٹا لیا کرو، پینے کے
 بعد اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہو، کھڑے ہو کر پینا یا نیلے سر
 پینا بے ادبی کا کام ہے۔

چھینک کے آداب

چھینک آئے تو منہ پر ہاتھ یا رومال رکھ کر آہستہ
 چھینکو پھر اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہو، کوئی دوسرا چھینک کر
 اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہے تو تم یَرْحَمُکَ اللہ کہو پھر چھینکے
 والا کہے یَهْدِیْکُمُ اللہ وَ یُصْلِحْ بَاکُمْ ناک
 ایں ہاتھ سے صاف کرو اور اپنا ہاتھ نہ لگاؤ۔

جمائی کے آداب

جمائی آئے تو منہ پر بایاں ہاتھ رکھ لو اور آواز مت
 نکالو جمائی کے بعد حَوْ قَلَّہ یعنی لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا
 بِاللّٰہِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ پڑھو۔

سوئے کے آداب

داہنی کرپٹ پر قید نہ رُخ کر کے بیٹو، قبل کی طرف پیر نہ ہیلاد۔ لیٹنے سے پہلے اپنا بستر چھاد لو اور سونے سے پہلے یہ دعا پڑھو اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ مَوْتُ وَاُحْيَا سُوکْرُکُمُ تَوْبَةٍ وَاَعْمَارُکُمْ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَحْیَاَنَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاَلْبِیْحُ النَّشُوْءُ پھر بڑوں کو سلام کر دے استنجاء سے غارغ ہو کر وضو کراد۔

سلام اور مصافحہ کے آداب

بچھوٹا یا بڑا کوئی بھی مسلمان ملے تو اس کو سلام کر دے سلام اس طرح کر دے اَلْسَّلَامُ عَلَیْکُمْ جواب اس طرح دے دَعَائِکُمْ اَلْسَّلَامُ کوئی تمھارے پاس کسی دوسرے کا سلام لائے تو جواب میں کہو عَلَیْہِمْ وَاَلْسَّلَامُ۔ کافر کو خود سلام نہ کرو اور اگر کافر تم کو سلام کرے تو جواب میں کہو کہ یٰہْدِیْکُمُ اللّٰہُ سلام کرتے ہوئے

ہاتھ نہ اٹھاؤ بلکہ صرف زبان سے اَلْسَّلَامُ عَلَیْکُمْ کہو۔ ہاں! اگر کوئی آدمی دُور ہو تو تمھاری آواز نہ سن سکے گا تو اس کو سلام کرتے وقت داہنے ہاتھ سے سلام کا اشارہ بھی کر دو کسی سے ہاتھ ملانے کو مصافحہ کہتے ہیں مصافحہ کرنا سنت ہے۔ مصافحہ دونوں ہاتھ سے کیا کرو اس طرح پیر کہ سناٹے والے آدمی کا داہنا ہاتھ تمھاری دونوں ہتھیلیوں کے بیچ میں آجائے۔ مصافحہ ملاقات کے وقت سنت ہے ہر نماز کے بعد ہاتھ کرنا اور اس کو ضروری سمجھنا بہ عمت ہے۔

استنجاء کے آداب

پیشاب یا پاخانہ کے لئے جاؤ تو سر ڈھک کر اگر کوئی وغیرہ پر اللہ رسول کا نام لکھا ہو تو اس کو آثار کر رکھ دو۔ بیت الخلاء کے دروازے پر پہنچ کر یہ دعا پڑھو اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِکَ مِنَ الْخُبْثِثِ وَالْخَبَائِثِ پہلے بائیں پیر اندر رکھو۔ قبلہ کی طرف منہ یا پیٹ نہ کرو بلکہ اتر یا دھن کی طرف منہ کر کے بیٹھو، بیت الخلاء کے

اندر کچھ نہ ہو، اگر کوئی دروازہ کھٹکھٹائے تو کھٹکارہ دے
 جھینک آئے تو دل میں اَلْحَمْدُ شہر کہو، مگر زبان بالکل بند
 رکھو کھڑے کھڑے بشتاب نہ کرو، کھڑے ہو کر بشتاب
 کرنا کتوں کی عادت ہے، حاجت سے غافل نہ ہو کر استنجاء
 کرو، دابنے اترنے سے پانی ڈالو اور یا میں ہاتھ سے استنجاء
 کرو، استنجاء کے بعد بائیں ہاتھ کو اچھی طرح کل کر دھو ڈالو
 باہر نکلتے ہوئے پہلے دابنا پاؤں باہر نکالو اور یہ دعا پڑھو
 عَشْرًا اِنَّكَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَذْهَبَ عَنِّي الْاَذَى
 وَ عَافَانِي۔

کپڑا پہننے کے آداب

پہلے بسم اللہ کہو، پھر کپڑا دابنی طرف سے پہننا شروع
 کرو، دابنی آستین، دابنا پانچھ، دابنا ہوتا پہلے
 پہنو پھر بائیں پہنو اور بہن کر یہ دعا پڑھو۔
 اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَ رَدَّ تَنِيْبِي
 مِنْ عَنِيْ جَزَلٍ مِّنِّيْ وَلَا قُوَّةَ ۙ
 ایسا کہو نہ پہنو جس سے بے پردگی ہو انہیں پتوں اور

آزاد لوگوں جیسے کپڑے پہنو بلکہ دیندار مسلمان اور اللہ
 والے لوگ جیسے پہنتے ہیں تم بھی ویسے ہی کپڑے پہنو تاکہ
 تم سے اللہ تعالیٰ خوش ہوں، تم پر اللہ کی رحمت
 نازل ہو کافروں اور بے دین لوگوں جیسی صورت
 نہ بنادو، ان کے کپڑوں جیسے کپڑے نہ پہنو حضور
 صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے آدمی جن لوگوں
 جیسی صورت بنائے گا انہیں میں سے سمجھا جائے گا
 تم نیک لوگوں جیسی صورت بنادو تاکہ مرنے کے بعد
 نیک لوگوں میں تمہارا شمار ہو، بیونہ لگا ہو اکپڑا پہن
 لیا کرو، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بیونہ لگا ہو اکپڑا پہنتے تھے۔ بہت قیمتی کپڑا
 نہ پہنو۔ اس سے دل میں کبر اور برتری پیدا ہوتی ہے رسول اللہ
 صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ جس کے دل میں رائی کے دانے کے برابر
 بھی کبر ہو گا وہ جنت میں نہیں جائیگا، البتہ صاف ستھرے ر ہوا
 اپنی ہر چیز صاف رکھو، صفائے ایمان کی علامت ہے۔

مخفل کے آداب

جب لوگوں کے ساتھ بیٹھنا ہو تو تم بہت ادب
 سے بیٹھو، زیادہ مت سنسو، چلا کر نہ بولو، ادھر ادھر

مت بھاگو بلکہ ادب سے ایک جگہ بیٹھے رہو کسی کی طرف
پاؤں نہ پھیلاؤ کسی کو اٹھا کر اس کی جگہ نہ بیٹھو بلکہ
خالی جگہ دیکھ کر بیٹھ جاؤ کسی کو پھاند کر آگے نہ بڑھو کسی
کے سامنے ناک یا منہ میں انگلی نہ ڈالو۔ ہتھوڑا یا ناک
داف کرنا ہو تو اٹھ کر باہر چلے جاؤ، کسی کے سامنے الیا
کام نہ کرو کہ اس کو گھین معلوم ہو، کوئی بول رہا ہو
تو بیچ میں نہ بولو، جب چھینک آئے یا کھانسی آئے تو
منہ پر ہاتھ یا روٹال رکھ لو۔

مسجد کے آداب

مسجد جاتے ہوئے یہ سوچ لو کہ تم اللہ تعالیٰ کے
در بار میں جا رہے ہو، مسجد کے اندر پہلے دایاں پاؤں
رکھو اور پھر یہ دعا پڑھو۔

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

اے اللہ! مجھ پر اپنی رحمت کے دروازے کھول دیجئے

دیکھو مسجد اللہ کا گھر ہے وہاں ادب سے رہو،

ادھر ادھر مت چلو، کسی سے باتیں نہ کرو، قبلہ کی
طرف منہ کر کے ادب سے بیٹھو، کلمہ یا درود شریف
پڑھتے رہو اللہ سے دعائیں مانگو۔

نماز اللہ کی عبادت ہے، نماز میں بہتہ ادب سے
گھڑے ہو، نماز میں بولنے یا سننے سے نماز ٹوٹ
جاتی ہے جس طرح بڑے لوگ نماز پڑھتے ہیں اسی
طرح تم بھی ادب سے نماز پڑھو نماز میں ادھر ادھر مت
دیکھو، مسجد میں جتنی دیر رہو نماز، دعا اور کلمہ
وغیرہ پڑھتے رہو، دنیا کی باتیں مت کرو۔

مسجد خدا کا گھر ہے عبادت کا کام ہے
دنیا کی بات کرنا وہاں مطلق حرام ہے

بچوں کے لئے ادویہ

بچوں کے لئے وہ ادویہ جو معمولی قسم کے امراض میں عورتیں اپنے طور پر استعمال کر سکتی ہیں، البتہ شدید مرنے کی شکل میں ڈاکٹر یا حکیم کی طرف رجوع کرنا مناسب ہے

(۱)

بچے کا پیٹ بھول گیا ہو یا دودھ ڈالتا ہو یا دودھ نہ پیتا ہو، ان تینوں شکایتوں میں سے کوئی بھی شکایت ہو تو بنگ اور گڑاں کے دودھ میں گھول کر بلانا مفید ہے۔ (مقدار حوار کے دانہ کے برابر)

(۲)

بچہ قے کرتا ہو تو بنگ اور سہاگ گھیس کر چٹا دینا

چاہئے۔ دونوں کی مقدار حوار کے دانہ کے برابر ہو۔

(۳)

اگر تے زیادہ ہو رہی ہو تو بڑی الائچی (ڈڈنٹرا) جلا کر پیپر پس کر شہد میں ملا کر بچے کو چٹا دینا چاہئے

(۴)

قے ہوتی ہو تو امیو کارسس شکر میں ملا کر بچہ کو متواتر سادیں یا بڑی الائچی (ڈڈنٹرا) جلا کر شہد میں ملا کر چٹا دیں۔ مفید ہے۔

(۵)

گرمی کے موسم میں گرمی سے تے ہو تو پھونا جس برتن میں پانی میں گلا کر رکھا گیا ہے۔ اس کے اوپر کا پانی شکر میں ملا کر پلا دینا چاہئے۔ مفید ہے۔

(۶)

کھٹن ٹھکاروں کے لئے بونے کا سفارہ ہوا پانی مفید ہے۔

(۷)

ہینگ کو روئی میں لپیٹ کر بھون لیں اور سسپاگہ
کو آگ پر بھون لیں پھر دونوں کو پیس کر ماں کے
دودھ میں ملا کر بچے کو پلائیں تو اس سے بچہ فرج
ہو جاتا ہے۔

(۸)

بھو ہارا بھون کر جائے پھل بلا بھنا دونوں کو
گھس کر چنانے سے بچہ فرج ہو جاتا ہے۔

(۹)

بچے کو ہرے دست آتے ہوں تو چھوٹی ہڑ بلیہ
پانی میں گھس کر پلا دو اور بچپش ہو تو چھوٹی ہڑ کو
پانی میں اتنا اُبانو کہ ہڑ پھٹ جائے پھر اس کو شہد
میں بلا کر چٹا دو۔

(۱۰)

دانتوں کی وجہ سے اگر بچہ کو دست آ رہے ہوں
تو چھوٹی ہڑ اُبال کر اس کو شہد میں حل کر کے چٹا

رینا چاہئے۔

(۱۱)

دوسری دوا یہ بھی ہے کہ بڑی الائچی (دودھ نر) کو
جلا کر مع چھلکوں کے گڑ میں ملا کر ماں کے دودھ میں
حل کر کے پلا دیا جائے۔ دانت نکلنے کے زمانہ میں گرا بچہ
یا نو نہال بے بی ٹانگ بھی مفید ہے۔

(۱۲)

اگر قبض ہو تو اور نمونہ ہو گیا ہو تو ہینگ اور گرد پلا
دنیا چاہئے اور ہینگ پیس کر پانی میں ملا کر آگ پر
کھدکا کر پیٹ پر چڑھا دینا چاہئے۔ مفید ہے۔

(۱۳)

قبض ہو اور پیٹ پھول جائے تو اسارے لیمن
گھس کر پانی میں حل کر کے پلانا مفید ہے۔

(۱۴)

بڑھی یا قبض کے لئے کالا نمک اور چھوٹی ہڑ پیس

کو پانی میں پلا دینا چاہیے۔

(۱۵)

اگر قبض ہو تو سبب چون گھٹی گرم پانی میں ملا کر پلانا
چاہیے۔

(۱۶)

چونے مینے جھوٹے کینسرے جو پاخانہ کے
مقام میں ہو جاتے ہیں ایک تولہ بیخ موسن اور ایک
تولہ ہندی کوٹ جھان کر دو تولہ قند سفید ملا کر رکھیں
اور ہاشمہ سے ہاشمہ تک ہر روز پانی کے ساتھ پھینکائیں
اور ناریں اور مصری کھلائیں۔

(۱۷)

موم کو گاڑ کر سوکھی مہندی پسپی ہوئی ملا کر نیچے کی
انگلیوں سے چار انگلی کے برابر جی بنا کر پاخانہ کے مقام
میں رکھیں تھوڑی دیر صبح سچ بتی کو کینسرے میں کیڑے
لیٹ آویں گے، بادی چیزوں سے نیچے کو اور دودھ
پلائی کو برہیز کرائیں۔

(۱۸)

پریت کے درد کے لئے بنیگ اور گڑ ملا کر کھائیں
یا پلائیں۔ مفید ہے۔

(۱۹)

اگر بچہ کا پیشاب بند ہو گیا ہو تو ناک کو پانی میں بھگو
کر اس میں پھایا تر کر کے ناف میں رکھنے سے پیشاب
ہو جاتا ہے اسی طرح قلمی شورہ کا پھایا رکھنے سے بھی
پیشاب ہو جاتا ہے۔

(۲۰)

سردی سے کھانسی ہو تو رنگ بھون کر ان کے دودھ
میں پیر کر پلا دینا چاہیے۔

(۲۱)

سردی سے بخار آیا ہو تو جائے پھل اور پھوگھس
کو چٹا دینا چاہیے۔

(۲۲)

زکام، کھانسی اور نزلہ کے لئے لونگ بھون کر

ماں کے دودھ میں حل کر کے پلانا چاہیے مفید ہے۔

(۲۳۰)

بہت زیادہ سردی ہو تو لہسن ایک گرمی بھون کر اور
ایک عدد لونگ بھون کر نیز کھٹا پٹا لگے پان میں اجوائن
ڈال کر ان تینوں چیزوں کو پس کر ان کے دودھ میں
سے دینا چاہئے۔

(۲۳۱)

بخار زیادہ دن سے آ رہا ہو تو بڑی لالچی روڈوسٹرا
جلا کر گڑ میں ملا کر ماں کے دودھ میں حل کر کے پلانا
مفید ہے۔

(۲۳۲)

گرمی کا بخار ہو تو دریائی ناریل اور زہر ہڑہ
گھیس کر چٹا دینا مفید ہے، مقدار میں ناریل زیادہ
لینا چاہئے۔

(۲۳۳)

گرمی سے آنے والے بخار کے لئے منقہ سوئفٹ

اور پھوٹی لالچی ان تینوں کو پانی میں ڈال کر اُبان
لیں اور جب پانی آدھا رہ جائے تو اس کو ٹھنڈا
کر کے تھوڑے تھوڑے وقت سے پلانا چاہئے۔

(۲۳۴)

پتھر چپے کو سوکھے کی بیماری کے لئے پتھر پر گھس کر چٹا دینا چاہئے پتھر چٹا ایک جڑی ہے۔

(۲۳۵)

بچہ کے سر میں جو پھوڑے پھنسی ہو جاتے
ہیں اس کے لئے آملہ جلا کر اس کی راکھ
تیل میں ملا کر لگانا مفید ہے یا سٹرا ہوا
کھو پر گھس کر لگانا چاہئے یہ بھی مفید ہے۔

(۲۳۶)

اگر بچہ کی پسلی چلنے لگے اور منو نیا کا خطہ دمکوس
ہونے لگے تو ایک انڈا اُبال کر پھیل لیں اور پھر
تیل کا تیل خوب گرم کر کے اس میں اُبلا انڈا بلاؤڑے
تیل لیں جب انڈا تیل میں چٹک کر پھٹنے لگے تو انڈے کو
تیل میں سے نکال لیں اور اس تیل میں ہینگ پس کر ملا لیں
اور یہ ہینگ نیم گرم تیل بچے کی پسلی پر لیس کر دیں

کالی کھانسی

کیلئے

اگر بچہ بہت ہی چھوٹا ہو تو باجر اُبال کر پلانا
مفید ہے اور اگر ذرا بڑا ہے کہ کچھ چب کر کھا سکا
ہے تو اسے کی بھلی کے دانے نکال کر کھانا کالی کھانسی
کو دور کرتا ہے۔ انار کے چھلکے دودھ میں اُبال کر پلانا
بھی کالی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

اگر بچہ جل جائے تو آلو کھل کر باندھ دینا مفید
ہے یا شہد لگا دینا چاہیے یا روغن سرخ یا نورانی
تیل لگا دینا چاہیے۔

اگر جلی ہوئی جگہ پک گئی ہو تو گری کے تیل میں گرم

انگارہ بھجاکر وہ تیل لگانا مفید ہے۔

اگر زخم کا دھبہ سے کان بہتا ہو تو ہندیل ڈالنا
مفید ہے۔

یہ تیل ہندیل، سرخ تیل، لال تیل، اور نورانی تیل
کے نام سے ملتا ہے مسواقتہ بھجن کا بنا ہوا ہے۔

اگر ہندیل یا نورانی تیل کی اشیں بچے کے پروں
پر کی جائے تو وہ جلد پیسہ تلنے لگتا ہے۔

نختہ ہونے کے بعد زخم پر نورانی تیل یا سبیل
ڈالتے رہنے سے زخم جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

بچے کی آنکھ میں لگانے کے لئے کاجل تیل کا
جراثیم ایک مٹی کے برتن کے نیچے جلا کر بنالینا چاہیے

اور اس میں تھوڑا مٹلی گھنی منہ لینا چاہیے، لیکن غشی کپن
کے دوا خانے کلکتہ کا کاجل بھی کافی اچھا اور مفید ہے۔

(۳۷)

بعض دفعہ ہنسل اتر جانے سے بچہ بہت دانا ہے
اور دودھ پینا چھوڑ دیتا ہے، یہ بیماری چار ماہ
تک کے بچے کو لاحق ہوتی ہے اس کا علاج یہ
ہے کہ پیرکپڑ کراٹا لٹک دو تھوڑی ہی دیر میں ہنسل
چڑھ جاتی ہے۔

(۳۸)

بچوں کو بہت نیز دد امت دو خواہ گرم ہو جیسے
اکثر کہتے یا سرد ہو جیسے کا فور اس کی احتیاط
دودھ پینے تک تو بہت ہی ضروری ہے۔

(۳۹)

جب کوئی ترشش دوا بچے کو پلائی گئی ہو تو
اس کے بعد فوراً دودھ نہیں پلانا چاہیے، بعض
دوا اس سے بہت نقصان پہنچتا ہے۔

(۴۰)

بچوں کو ڈاکٹر کے مشورے سے پولیو اور چیچک
یا دباں بیماری کے ٹیکے ضرور لگوانے چاہئے، بعض
عورتیں بچے کو بخار یا تکلیف کے خیال سے یہ
ضروری ٹیکے لگوانے میں غفلت برتی ہیں جس کے
نتیجے میں بعض دفعہ بڑا نقصان اٹھانا پڑتا ہے۔



بچتوں کو سُلانے کی

لوری

پیارا بیٹا سوئے پیلا بیٹ سوئے

پیارے بیٹ سوئے	پیارے بیٹ سوئے
اللہ ہستا رکھے	بیٹا کبھی نہ روئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے
عزت پائے جنت پائے	زیچ کچھ ایسا ہوئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے
دین نہ جانے پائے	چاہے دنیا کھوئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے
میت رکھے سخی سپہے	ریج کو دل سے دھوئے
پیارا بیٹا سوئے	پیارا بیٹا سوئے

(مأخوذ)

عربی لوری

حَسْبِي رَبِّي حَبْلُ اللَّهِ مَا فِي قَلْبِي غَيْرُ اللَّهِ
 صَلِّ وَسَلِّمْ يَا اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
 إِنَّا آمَنَّا بِكَ يَا اللَّهُ صَدَقْنَا بِرَسُولِكَ
 نَرْجُوا الْجَنَّةَ نَدْخُلُهَا يَوْمَ الْخَيْرِ انْشَاءً اللَّهُ
 أَنتَ شَأْنِي قَاشِفِنَا أَنتَ كَافِي قَافِنَا
 يَا رَحْمَنُ عَافِنَا وَاعْفُ عَنَّا يَا اللَّهُ
 إِنَّ صَلَوَتَنَا إِلَيْكَ إِنَّ مَنَّا سَكَنًا إِلَيْكَ
 إِنَّ حَيَاتَنَا إِلَيْكَ إِنَّ مَمَاتَنَا إِلَيْكَ
 إِنَّا نَسْتَغْفِرُكَ يَا اللَّهُ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ يَا اللَّهُ

لَا حَوْلَ إِلَّا بِاللَّهِ
 لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

بچے کی دعا

لب پہ آتی ہے دعائیں کے تمنا میری زندگی شمع کی مسرت ہو خدا یا میری
دور دنیا کا میرے دم سے اندھیل ہو جاوے ہر جگہ میرے چلنے سے اُجالا ہو جائے

ہو میرے دم سے وہی میرے دھن کی بنیت
جس طرح پھول سے ہوتی ہے چین کی بنیت

زندگی ہو میری پروانے کی مسرت یا رب غم کی شمع ہو مجھ کو محبت یا رب
ہو مرا کام غریبوں کی حمایت کرنا درد مندوں سے ضعیفوں سے محبت کرنا

مرے اللہ بڑائی سے بچانا مجھ کو
نیک ہو راہ ہو اس راہ پہ چلا مجھ کو

(ماخوذ)

❖

حمد

سب سے اعلیٰ اللہ ہے برتر بالا اللہ ہے

سب کو پیدا اس نے کیا قدرت والا اللہ ہے

سب کی دعائیں نجات دہکت والا اللہ ہے

اس کے برابر کوئی نہیں سب کا آقا اللہ ہے

کون ہے میرا اس کے سوا
میرا سہارا اللہ ہے

(ماخوذ)

نعت شریف

الصَّبْحُ بِدَايَمٍ طَلَعَتْهُ
 سجدہ نمودار ہوئے آپ کے چہرہ ازیں
 فَاقَ الرُّسُلَ فَضْلًا وَعِلًّا
 فضل و رتبت میں سب رسولوں سے آپ بلند
 أَرْكَى السَّبَّ أَعْلَى الْحَبِّ
 سب سے زیادہ ستارے سے آپ کا بہت بلند
 كُنْزُ الْكَرِيمِ مَوْلَى النِّعَمِ
 آپ کریم و خزانہ ہیں، نعمتوں کے مالک ہیں
 سَعَتِ الشَّجَرُ لَطَقَ الْحَجَرِ
 آپ کے شجر سے غرور کرنے والے پتھر بول پڑا
 جِبْرِيلُ أَمَى لَيْلَةٍ أَسْرَى
 شبِ میلاد کہ جبریل آپ کی خدمت میں آئے
 وَاللَّيْلُ دَحَى مِنْ وَفَرْتِ
 اور رات تارکیمہ ہوئی آپ کی رات مبارک
 أَهْدَى السَّبِيلَ لِدَالَتِهِ
 نجات دہانی ہے ظلمتوں کو صبح ایسے برپا آیا
 كُلُّ الْعَرَبِ فِي خِدْمَتِهِ
 تمام عرب بادشاہ و سرکار کے آپ کا خدمت میں آئے
 هَادِي الْأُمَمِ لِشَرِّعَتِهِ
 نجات دہی تمام امتوں کی ہدایت فرمائی
 شَقَّ الْقَمَرُ بِأَسَارِقِهِ
 چاند دو ٹکڑے ہو گیا صرف ایک شایانہ
 قَالَ رَبِّ دَعَا لِحَضْرَتِهِ
 کہ رب نے آپ کو اپنے دربار میں بلایا

فَلَمَّا نَاهُو سَيِّدَنَا

پس محمد صلی اللہ علیہ وسلم ہمارے سردار رہا

فَالْعَرَبُ لَنَا كَأَبْنَاهُ

اور وہ کچھ ہمیں عزت دینا ہوا جیسا کہ بیٹے کی

منظوم عقائد

اللہ ایک کیسا
 سچے نبی محمد
 جتنے رسول آئے
 توحید اور رسالت
 لائے زبور داؤد
 نازل ہوئے صحیفے
 توحید لائے موسیٰ
 پیارے نبی پر انزا
 اللہ کی سکتا ہیں
 لیکن یہ سب بڑھ کر
 اللہ کے فرشتے
 روزِ ازل سے دشمن
 تقدیر خیر و شر کا
 سبحان ہے ہمارا
 ایمان ہے ہمارا
 سب نے ہی سکھایا
 فرمان ہے ہمارا
 حضرت خلیل پر بھی
 ایمان ہے ہمارا
 انجیل لائے عیسیٰ
 قرآن ہے ہمارا
 سچی ہیں اور برحق
 شران ہے ہمارا
 معصوم اور سچے
 شیطان ہے ہمارا
 خالق وہی خدا ہے

جو صاحب کرم ہے
 روزِ حشر ہے جنت
 انصاف کرنے والا
 میدانِ حشر میں جب
 تجھ پر حساب کرنا
 اعمال کے صحیفے
 مومن کہے گا بڑھو
 ایسے ہاتھ میں کیے نام
 برباد ہو گیا میں
 روزِ حشر بھڑک ہی ہے
 تیرے کرم سے آسمان
 جنت میں چین و راحت
 ہم سب بھی جنتی ہوں
 غنیمت! لہذا لہذا
 شاہِ رسل ہے ساقی
 ہر مستی دہی ہے
 ان پر تو جان و دل
 پانچوں نماز ٹھنڈک
 در جان سے پیارا

حج و زکوٰۃ و روزہ
 جنت میں داخلہ کا
 سب فرض ہیں خدا کے
 سامان ہے ہمارا
 اُمید مغفرت کی
 ہو کیوں نہ ہو کوئی کس

آقا، کریم رب بھی
 رشتہ ہے ہمارا

(اُٹھو)

صفائی

صفائی بعب چیز دنیا میں ہے
صفائی سے اچھا نہیں کوئی کام
صفائی سے بہتر نہیں کوئی شے
صفائی کو معبود نہ تم صبح و شام

صفائی کی پڑبا سے مروت اگر
صفائی سے تم جو گے ہر دھڑا
تو بیمار یوں کار ہے کچھ نہ ڈر
صفائی سے آئے کی تم کو تیز

صفائی رکھے گے تمہیں سدرت
بہت صاف ستھرا بھینہ رکھو
رہو گے شب و روز بالاکت و جت
بہت صاف ستھرا بھینہ رکھو

(اُٹھو)

کھانے کے آداب منظوم

آؤ آؤ دسترخوان بچھائیں
بھائی پہلے ہاتھ آؤ مہولو
بسم اللہ جو مہولا کوئی
دائیں ہاتھ سے کھانا کھانا
چھوٹے چھوٹے لقمے لینا
کتوں کے انداز نہ کرنا
کھانے میں مت عیب نہ کاؤ
قلم گر جائے تو اٹھاؤ
اپنے آگے سے تم کھاؤ
بھین جھپٹ کھانے میں کرنا
خوش خوش بام کھانا اچھا
مل میل کر سب کھانا کھائیں
کھانے میں بیکار نہ ہونو
اس نے ساری برکت کھوئی
دیکھو بھیتا بھول نہ جانا
بر لقمہ کو خوب چبانا
چپڑ چپڑ آواز نہ کرنا
بول جائے شوق سے کھاؤ
صاف کر د پھر اس کو کھاؤ
ادھر ادھر مت ہاتھ بڑھاؤ
پیٹ میں ہے انگارے بھرنا
کچھ بھوکے اٹھ جانا اچھا

کھانا کھا کر کام ہے سب کا
شکر کریں ہم اپنے رب کا

(اُٹھو)

نہا سازی

وہ جو چل سویرا وہ رات جا رہی ہے
وہ نتھ کی ازاں کی آدا کا بھی ہے
اتنی اٹھو سفیدیں بہمت چھا رہی ہے

اسے میری اتھی اتنی سے میری پیاری تھی
ابو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

چولہے پہ دگنی میں پانی ذرا چڑھا دو
دانتوں کو صاف کروں مسواک بھی اٹھا دو
کیسے کروں دھو میں اتھی طرٹ بنا دو

کپڑے بھی صاف کھڑے پنا دو جلدی جلدی
ابو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

یہ نرم نرم سو سٹریہ گرم گرم ٹوپی
دستاں بھنی ہیں اونی جراب بھی یہ اونی
رومال بھی یہ اونی پونجی ٹوب مونی

سروئی نہیں لگے گی سب سے کپڑے باپوں فی
ابو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ فَرَزِ کَبُو شاد
سُبْحَانَکَ اَللّٰہُمَّ کہہ کر کپڑے لٹاؤں
کئے فرض ہیں دھو میں یہ بھی کپڑے تباؤں

کروں گناہ اُس کو جو رنگیا ہے باقی
ابو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

جب فرض باجماعت پڑھ چکوں گا اتنی
پیرودہ فوں ہاتھ اٹھا کر ساٹوں گا میں اتنی
ساری بیاہوں سے مجھ کو بچسا اپنی

بن جاؤں میں نمازی بن جائیں سب نمازی
ابو کے ساتھ مسجد جاؤں گا آج میں بھی

(اٹھو)

ماں باپ

اں باپ اس جہاں میں سب سے بڑی ہے لبت
بچہ پوچھے تو یہ ہیں دونوں خدا کی رحمت

اں باپ کی محبت

ملتی ہے کب جہاں میں

بیارے جو میں خدا کے رکھتے ہیں اُن سے الفت
سننے ہیں اُن کا کہنا کرتے ہیں ان کی خدمت

اں باپ جیسی نعمت

ملتی ہے کب جہاں میں

ہم کو انہوں نے پایا تو ہم بڑے ہوئے ہیں
ہم کو دیا سہارا تو ہم کھڑے ہوئے ہیں

اللہ ایسی شفقت

ملتی ہے کب جہاں میں

پیدا ہوئے تھے جب ہم کمزور کس قدر تھے
کچھ جانتے نہیں تھے دنیا سے بے خبر تھے

سیکھی جو اُن سے حکمت

ملتی ہے کب جہاں میں

میلنا ہمیں سکھایا کھانا ہمیں سکھایا
جو ہم نہ جانتے تھے اچھا بُرا بتایا

کن جو انہوں نے خدمت

ملتی ہے کب جہاں میں

مہنت بڑھا بڑھا کر ڈرجی سے سب ڈالا
ایسے بتائے رب کی رستے پاس کے ڈالا

پائی جو اُن سے قوت

ملتی ہے کب جہاں میں

جو کچھ بھی ہم نے پایا سب کچھ انہیں سے پایا
اچھا ہمیں سکھایا اچھا ہمیں پہنچایا

دی جو انہوں نے راحت

ملتی ہے کب جہاں میں

علم و سبب، سلیقہ سب کچھ ہمیں سکھایا
مرضی پر رب کے چلنا کس بیار سے بتایا

کرتے ہیں جو یہ الفت

ملتی ہے کب جہاں میں

دن رات دیکھ ہماری خاطر وہ بھیجتے ہیں

اور ہم غم سے کھانے پیتے ہیں کھیلنے میں
اللہ کی یہ رحمت

ملتی ہے کب جہاں میں

بیار ہوں اگر موسم سوتے نہیں ذرا یہ
مگر یہ حق سے بھگیں تو خوش نہیں ذرا یہ

ایسی عجیب چاہت

ملتی ہے کب جہاں میں

ہاں وہ جہاں نصرت

ملتی ہے کب جہاں میں

دُعاؤں

ۛ

ترانہ ہندی

سارے جہاں سے اچھا ہندوستان ہمارا
غزبت میں ہوں اگر ہم رہتے ہیں وطن میں
پرست وہ سب ادبچا ہمسایہ آسمان کا
مودی میں کھلتی ہیں اسکی ہزاروں ندیاں
لے آئے روگ لنگہ وہ دن میں یا دتھ کو
نہ نہیں سکھاتا آپس میں پرکھنا
یرمان دتھ ہر دنا سب مل گئے جہاں
کچھ بات سب کو بہتی ملتی نہیں ہاں

ہم پلیس میں اس کی چلتا ہمارا
سکھو وہ جہاں ہیں دل ہو جہاں ہمارا
وہ سنتری ہمارا وہ پاس ہاں ہمارا
گلشن ہے جن کے دم سے شیک جہاں ہمارا
اترا نرے کنارے جب کارواں ہمارا
ہندی ہیں ہم وطن ہے ہندوستان ہمارا
ایک لکھ ہے باقی نام و نشان ہمارا
سہ یوں رہا ہے دشمن و در زبان ہمارا

اقبال! کوئی محرم اپنا نہیں جہاں میں

معلوم کیا کسی کو ہر وہ جہاں ہمارا

دُعاؤں

ۛ

ترانہ ملی

چین و عرب ہمارا ہندوستان ہمارا
 توحید کی امانت سینوں میں ہے ہمارے
 دنیا کے تہکے دہ میں چلا وہ گھر خدا کا
 تیغوں کے سایہ میں ہم ملی کر جوں جوں ہیں
 مغرب کی داویوں میں گویا اذان ہمارے
 باطل سے بنے والے آسمان نہیں ہم
 اے گلستانِ اقدس اودہ دہ ہے یا دیکھو
 اے مروجِ جہل تو بھی پہچانتی ہے ہم کو
 اے زمینِ پاک خیرِ حرمت پر مٹے ہم
 ساگرِ کارواں ہے میرِ حجاز اپنا
 مسلم ہیں ہم وطن ہے سارا جہاں ہمارا
 آسمان نہیں مٹانا نامہ و نشان ہمارا
 ہم اسکے باطن میں وہ پار ہمارا
 خیمہ ہلال کا ہے قومی نشان ہمارا
 ہمتنا نہ تھا کسی سے پس رواں ہمارا
 سوار کر چکا ہے تو امتحان ہمارا
 تعاتیری ڈالیوں میں جب تیاں ہمارا
 اب تک ہے تیرا دیا افسانہ خواں ہمارا
 ہے خوں نری رگوں میں ہیکل ان ہمارا
 اہن نامہ سے ہے باقی آرام جاں ہمارا

انبال کا ترانہ باگب دہا ہے گویا

ہوتا ہے جاوہ جیاں پھر کارواں ہمارا

(آواز)

لڑکی کی پیدائش سے رنجیدہ خاطر نہ ہونا چاہیے لڑکی اور
 لڑکا دونوں اللہ تعالیٰ کی نعمت ہیں اللہ تعالیٰ اپنے بندہ
 کو جو مناسب سمجھتا ہے وہ عطا فرماتا ہے اس لئے لڑکی کی
 پیدائش پر بھی ویسی ہی خوشی ہونی چاہیے جو لڑکے کی
 پیدائش پر ہوتی ہے ہم نے اپنی خود ساختہ سماجی پابندیوں
 سے لڑکی کے وجود کو ایک بوجھ بنا لیا ہے اس میں قدرت
 کا کوئی قصور نہیں ہے ۱۰ اپنے ماسٹر سے کوئی سہاوی
 قوانین کے مطابق بنا لینے سے وہ سب دشواریاں ختم
 ہو سکتی ہیں جن کی وجہ سے لڑکی بوجھ معلوم ہونے لگتی ہے

لڑکی ہے ایک نعمت

لئے کامیاب انسان اے خوتن جنجالِ انساں
 سیموں رنج سے ہے نالاں غم سے نہ ہو پریشان
 لڑکی خدا نے دی ہے یہ نورِ زندگی ہے
 قدرت کا نوریہ ہے دل کا سرور یہ ہے

عزوان زندگی ہے نہیں نہیں کے کہہ رہی ہے
 فردوس کی گلی ہوں خوشیوں میں بس گئی ہوں
 جنت سے آ رہی ہوں پہچان لو وہی ہوں
 جس کو رسول اکرم کہتے تھے پیار ہر دم
 اُن کو بھی خدا نے لوہی ہی پیسے دی تھی
 ایسی کہ جس کے دم سے دنیا میں رہی تھی
 شکر خدا اور کہ سجدے میں سر نہجکا کو
 لڑکی ہے ایک نلت لڑکی ہے ایک دولت
 اللہ کا عطیہ اللہ کی عنایت
 ہے نور عین لڑکی اور دل کا چہن لڑکی
 آغوش میں اٹھائے مسموم کن دُعا سے
 لڑکا ہو یا لڑکی یہ دینا ہے خدا کی
 تعلیم نہیں اسے دے کر تربیت بھی اس کی
 اس کو سکھی سنتہ آداب زندگی بھی

لے کا سیاب انسان

لے خوش خصال انسان

جہیز بارگراں بن گیا ہے ملت پر

جہیز ہم نے نہیں بچھ کو کچھ دیا تھا
 جہیز فرقی نہ واجب نہ کوئی سنت ہے
 کہیں جہیز کا ہے تذکرہ بتائیں تو
 جہیز کیا یا درقہ نے یا خدیجہ کو
 عکس نے کیا یا سامان بنی حفصہ کو
 نکاح بنت جحش کا تو آساں رہا
 جہیز حضرت زینب بنت جحش نے کت پایا تھا
 جہیز بنی یزید قیصر کا کوئی منہ لائے
 جہیز فاطمہ لوگوں نے کر دیا مشہور
 جہیز جہیز ثابت کتاب سنت سے
 جہیز ایکہ نسبت ہے بلکہ آفت ہے
 جہیز مذکورین راہ سادگی کھولیں
 نکاح کو کرین آساں کہ یہ تو بن لیں
 نہیں جہیز سے لے کر عازر سے لے کر کچھ نہیں
 جہیز ہم پر سنت کے رسم بدست ہے
 نقاب چہرہ تاریک سے اٹھیں تو
 جہیز کیا دیا تو بکھڑے جھگڑا کو
 جہیز کی دھیمو کو صفیر کو
 جناب حق نے بھلا کیا انہیں جہیز دیا
 کسی حدیث سے کوئی تو کچھ نہ دیا
 جہیز مادر کلثوم کیا تھا فرما سے
 نبات پر ہمیں سے بنی کا کہا ذکر
 تو کام کیا ہے میں آقا جی سے
 جہیز وجہ نہ سنت بہ طریق سنت ہے
 غریب لوگ امیروں کے ساتھ تو ہیں
 نکاح وہ ہے مبارک جو مل جل کر ہو

خدا کے واسطے کے درندہ نہیں غلافِ رسمِ جبرائیل کچھ جہاد کریں

جہنیر یا رگراں بن گیا ستِ بخت پر
بڑی پر بٹیاں پانوں کی ٹیریاں بن کر

بعد اقدس دینی نعتیہ ہرگز

۱۔ درتہ بن نون حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے چاہنے انہیں نے آنحضرت
میں اللہ علیہ وسلم کے ساتھ حضرت خدیجہ کا نکاح کر دیا تھا۔

۲۔ خدیجہ رضی اللہ عنہا حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا لقب ہے۔

۳۔ بہت عیش سے مراد ام المومنین حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا ہیں جن کا
نکاح خود اللہ تعالیٰ نے آسمان پر کیا تھا۔

۴۔ حضرت زینب، حضرت رقیہ، حضرت ام کلثوم، حضرت فاطمہ رضی اللہ

تعالیٰ عنہن حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی چاروں صاحبزادیاں ہیں۔ حضرت ام کلثوم
کا نام نوزوں نبویہ کا تو مادرِ کنوئم نظم کر دیا گیا۔

۵۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث اُطْلِعُوا النِّسَاءَ بِحُكْمِ الْبُرْهَانِ
مُسْتَرْسَہ کا معنی نظم پڑایا ہے یعنی وہ نکاح زیادہ بابرکت ہے جس میں
خوابت کم ہوں :

بیٹی کی رخصتی کے وقت باپ کے تاثرات

اے نخت جگر اے میرے گراہ پارے

اے بیٹی میرے دل کے روشن تارے

قرارِ دلہ جابنِ مادرِ پدر تو

سکونِ جگر اور نورِ بصر تو

آج لا تیرے دم سے ہے میرے گھر میں

تیری بھولی صورت ہے بک کی نظر میں

نچھے دیکھ کر ہوتا ہے شادمانی

تیرا دسے زبیا میری زندگانی

تیرے غم میں حالتِ تباہ ہو رہی ہے

کو تو آج ہم سے جدا ہو رہی ہے

تیرے چھوٹے بھائی بھی راتے تھے بچہ سے

ذرا بات پر یہ جھگڑتے تھے بچہ سے

مگر آج سب کے سب دور ہے ہیں
 جدائی کے اشکوں سے منہ دھو رہے ہیں
 تیری بہنیں آپس میں منہ بک رہی ہیں
 مگر غائبہ آجھ سے یہ ہمسور رہی ہیں
 تیری والدہ کی یہ حالت ہے بیٹی
 کہ روتی ہے چپ چپ کے گھر میں کہنی
 نہیں دل بہلتا ہے بھلا میں کیونکر
 رکھیں کس طرح ہم کلیجہ پہ پتھر
 یہاں تو نے پہنے پھٹے اور پرانے
 کہ گزرے ہیں اکثر ہمیں ایسے زمانے
 کبھی جھوکا پیاسا ہمیں رہنا پڑا ہے
 کبھی سخت اور سست کہنا پڑا ہے
 بکایا ہے کھانا راتوں کو اٹھ کر
 بلایا ہے پانی گلاسوں میں بھر کر
 ہر ایک بار خدمت کا تو نے اٹھایا
 مگر تیرے چہرے پر تلک نہ آیا
 خدا کے لئے اپنا دل صاف رکھنا
 جو گدہ ری ہوں تکلیفیں وہ معاف کرنا
 مگر اب شرمیت سے مجبور ہیں ہم

یہ حکم خدا ہے تو معذور ہیں ہم
 تجھے آج قدرت نے یہ دن دکھایا
 تجھے تیری بہنوں نے دلہن بنایا
 مبارک ہو سسرال جانا مبارک
 شرمیت سے شوہر کا پانا مبارک
 خدا تجھ کو کرنا گوارا نہیں ہے
 مگر حکم قدرت سے چارہ نہیں ہے
 حبیب اب کہوں کیا یہ ہے حکم قدرت
 کہ پاسے کوئی اور لے کوئی خدمت

بھن کی رخصتی کے وقت
بھائی کی طرف سے

پند و نصائح

میری پیاری بہن میری اچھی بہن
فضلِ حق سے رہے تو ہمیشہ بہن
یہ انا ہے سدا تو بہاگن ہے
تیری تقدیر کا تارا روشن رہے
شادمانی سے گزرے تیری زندگی
اس آئے بچنے یہ خوشی کی گھڑی
تیرے بھائی دل و جاں سے قربان ہیں
آج بھی تیرے ان سب پڑھان ہیں
آج بھی کل بھی تو ہے ہماری بہن
باد رکھ تو ہمیشہ رہے گی بہن

تیری منزل یہ ہی تھی یہی راستہ
تیرا سیکے سے ٹوٹا نہیں واسطہ
رب العزت نے سن لی ہماری دعا
ہم خوشی سے بچنے کر رہے ہیں خدا
لازمی ہے ہدایت بھی سن لے ذرا
ہر سکے تو نصیحت بھی سن لے ذرا
اپنے شوہر کی کرنا اطاعت سدا
کرنا سسرال میں سب الفت سدا
رتبہ شوہر کا جوتا ہے سب سے بڑا
ہے تیرے واسطے یہ محبازی خدا
بات شوہر کی ہرگز نہ تو ٹالنا
خود کو اس کی خوشی میں سدا ڈھانا
دل کسی کا نہ تو ہرگز دکھانا کہیں
کام سے جی نہ ہرگز چڑانا کہیں
تیرے شہر کی مرضی ہو مرضی تیری
کام آئے گی تیرے ہی نیکی تیری
بے ضرورت نہ ہرگز زباں کھولنا
پیار سے اور ادب سے سدا بولنا
عند یہ ہرگز بڑوں کے نہ آنا کہیں

بہرل کر بھی نہ تو آنکھ اٹھانا کبھی
 بات گھر کی ہمیشہ ہی گھر میں رہے
 یہی عادت تیسری ہمیشہ رہے
 خوش کھامی سے ہر ایک کا دل جیتنا
 پاس سے سب کو ایک آنکھ سے دیکھنا
 اپنی حد سے نہ ہرگز گزرنے اکبھی
 مال و زر کی طلب تو نہ کرنا کبھی
 سادگی سے نہیں کوئی زیور بڑا
 شکر کرنا جو مل جائے سادہ غذا
 غریبی امیری ہے رب کی عطا
 رنج و راحت سب سے آتی جاتی گشتا
 بے بخشی غرض سے ہو گئے ہم اد
 ہوں مہربان تجھ پہ رسول خدا
 اس کا غم بھی نہ کر جو رہی ہے جدا
 ہوتا آیا ہے دنیا میں یہ تو خدا
 دھن پر آیا ہے "بیٹی" یہ کہتے ہیں سب
 اور پائند اسی کے رہتے ہیں سب
 کہ ہے ہیں تجھے ہم دعا سے بہن
 ہوش گشت تیری زندگی کا چین

سہرا

رخصتی

رخصتی کے وقت بیٹی کو باپ کی نصیحت

انور فرخ آبادی

مبارک ہو تجھ کو یہ نصیحت اے بیٹی
 رہے یاد میری نصیحت اے بیٹی

دہن بن کے سسرال تو جاری ہے کہ ان باپ کے دل کو تڑپا رہا ہے
 قیامت ہے اے مال تیری جڑائی کہ روتی ہے بہنا تڑپا ہے جانا
 نہیں ہے ادھر دل پر انہوں کے قابو ادھر تیری سکھیاں بھاتی ہیں سو
 بڑی رخصتی ہاں کیا میں ہے بچھڑنے کو ہے تو یہ رسم جہاں ہے
 دعا ہے یہ رشتہ تجھے اس آئے
 کوئی غم نہ بیٹی تیرے پاس ہے

یہ مانا ہوئی آج سے تو ہوائی دلائے گی گھر بھر کو تیری جڈائی
 مری یہ نصیحت مگر یاد رکھنا یہ باتیں اسے نور نظر یاد رکھنا
 ہمیشہ وفا اپنے شوہر سے کرنا محبت سدا اس کے گھر بھر سے کرنا

محببت میں توبہ پسند نہ لانا غریبی میں بھی ساتھ نہیں کرنا

جو دکھ درد میں اسکی خدمت کرے گی
تو شوہر کے دل پر حکومت کرے گی

بندھاب اُسی سے مقدر ہے تیرا کہ شوہر کا گھر آج سے گھر ہے تیرا
سُسر راپ میں ساس اب ست تیری وہ خوش ہوں تو ہر شکل آسان ست تیری
جو خدمت کرے گی تو عزت ملے گی نکت کے بدلے محبت ملے گی
کبھی اپنے چھٹوں سے ناخوش نہ ہونا عداوت کا یز اپنے دل میں نہ ہونا

اسی میں ہے تیری بھلائی اے بیٹی
نہ کرنا کسی سے بُرائی اے بیٹی

خدا تجھ کو سُسرال میں شاد رکھے سست سے دل تیرا آباد رکھے
قدم تیرے چھوئے شاد کا می ملے تجھ کو اُس گھر میں وہ نیک نامی
کبھی تجھ سے اِدھر نصیب نہ چھوٹے کہ روزہ نماز اور تلاوت نہ چھوٹے
صداقت کے سانچے میں ایسی بھلائی تو رہ فاطمہؓ پر ہمیشہ چلے تو

بڑھے تیری تو قیر گھر بھر کے دل میں
جگہ پائے تو اپنے شوہر کے دل میں

خدا تجھ کو ہر ایک غم سے بچائے زمانے کے رنجِ دالم سے بچائے
ترسے دل میں ہوں نیکیوں کے اچالے رہیں تجھ سے خوش تیرے سُسرال کے

وُعا ہے وہاں اسی عزت ہو تیری
کہ ہر دل پہ بیٹی حکومت ہو تیری

دلہن کی رخصتی

دلہن کو ڈولی میں بٹھاتے وقت والد کی نصیحت

خدا حافظ اے بیٹی آج تو اس گھر سے جاتی ہے
جداؤ تیری ماں باپ اور بہنوں کو ڈلاتی ہے

یہی دستور دنیا ہے یہی رسمِ زمانہ ہے
بُہن بن کر ہر ایک بیٹی کو اک دن گھر سے جانا ہے

یہ سنت ہے جنابِ فاطمہؓ بنیتِ پیغمبرِ ک
لے بیٹی یہ روایت ہے رسولِ اللہؐ کے گھر کی

ہری نورِ منظر تو یاد رکھنا اس روایت کو
نئی نے جس گھڑی رخصت کیا خاتونِ جنت کو

سُبق اُن کو دیا تھا رینداری کا صداقت کا
خدا کی بندگی کا اور شوہر کی اطاعت کا

یہی میری تمنا ہے یہی میری نصیحت ہے
اسی میں تیری عظمت ہے اسی میں تیری عزت ہے

تو اک اچھی دلہن بن کر سدا سسرال میں رہنا
خدا جس حال میں رکھے تجھے اُس حال میں رہنا

سسر اور ساس کو ماں باپ سے بڑھ کر سمجھنا تو
اے بیٹی اب انھیں کے گھر کو اپنا گھر سمجھنا تو

کبھی کے ساتھ ہمیشہ آنا قروت سے محبت سے
نہ ہونا عمر بھر غافل کہیں شوہر کی خدمت سے

نہ کرنا آرزو تو اپنے کپڑوں کی زیور کی
وہ شے مل جائے گی خود ہی جو ہے تیرے تھوڑی

نہ دل میں شوق ہو فلوں کا تیرے اور نہ فیشن کا

اے بیٹی سادگی میں تام ہوتا ہے مہاگن کا

ہمیشہ تو شریعت اور سنت پر عمل کرنا
رسول اللہ کے پیغامِ رحمت پر عمل کرنا

نہ ہرگز دیکھنا تو عیش و عشرت کا یہاں سہنا
بنانا پارسائی اور غیرت کو لباس اپنا

سدا شوہر کے گھر میں نیک عورت بن کے تو رہنا
جو گنہ کی تمنا ہو پہننا اس طرح گہنا

گلے میں ہو ونا کا ہار بھمکے ہوں اطاعت کے
رضا کی چوڑیاں ہوں اور کنگن ہوں سخاوت کے

بارک ہے وہ بیٹی جو سجائے لاج کا جھومر
ہے بیکارائے کے آگے نلیم و کھجراج کا جھومر

اگر ہو راستی کی پاؤں میں پائل تو کیا گہنا
دلہن کی آبرو بڑھتی ہے جس سے ہے یہ وہ گہنا

مہے تابندہ ہاتھ پر ترے ایمان کا تیرا
کہ اسکے سامنے حین جہاں پڑ جائے گا پھیکا

حیا کا آنکھ میں سرمہ ہو ہندی پارسائی کی
محبت کا ہونا زہ جس میں سُرخ ہو مہلائی کی

اگر میری نصیحت کا اثر تو نے لیا بیٹی
اگر ان اچھی باتوں پر عمل تو نے کیا بیٹی

بسر ہوگی ہمیشہ زندگی راحت کے سائے میں
رہے گی تو سدا اللہ کی رحمت کے سائے میں

تری رخصت کا یہ دن یہ گھڑی کتنی مبارک ہے
ان آنکھوں میں یہ ہشکوں کی لڑائی کتنی مبارک ہے

ہر اک دل سے اے بیٹی اب ہی آواز آتی ہے
خدا حافظ کہ دلہن بن کے تو سُسرال جاتی ہے

زباں چپ ہے مگر پھیلے ہوئے کچھ ہاتھ میں بیٹی

مگر تو تنہا نہیں لاکھوں دعائیں ساتھ ہیں بٹی

عزیزوں کی دعاؤں کا یہ نذرانہ مبارک ہو
مبارک ہو تجھے شوہر کے گھر جانا مبارک ہو

❦

قطعہ

دعوت نامہ کے لیے

آپ کر لیں گے جو منظور یہ دعوت میری
میں یہ سمجھوں گا کہ سچی ہے محبت میری

آپ کے آنے سے تسکین ملے گی دل کو
اور اجاب میں بڑھ جائے گی عزت میری

❦

شادی کے دعوت نامہ

شادی کا رڈ کے لیے

دو شعر

نصیب جاگ اٹھا ہے غریب خانے کا
ادا ہو مشکر یہ کیسے بہت سارے آنے کا

کہاں یہ مرتبہ اپنا کہ ہم تکلیفِ شرکت دیں
مگر مہماں فقیروں کے ہوئے ہیں بادشاہ اکثر

آپ کیا آئے کہ فضلِ حقِ تعالیٰ ہو گیا
آپ کے آنے ہی محفل میں اُجالا ہو گیا

❦

مبارک باد

بیٹے کی پیدائش پر ماں باپ کو مبارکباد

مبارک ہو خوشی کا تم کو یہ جلسہ مبارک ہو
خدا نے تم کو بخشا جائے سا بیٹا مبارک ہو

ہو اللہ کا فضل و کرم یہ باپ اور ماں پر
انھیں اللہ کی رحمت کا یہ تحفہ مبارک ہو

کوئی کہہ دے چچا صاحب یہ دن ہے سرت کا
بھتیجے کی خوشی تم کو بھی لے چاہا مبارک ہو

مبارک رشتہ داروں کو یہ گھڑیاں شادمانی کی
عزیزوں کو یہ محفل اور یہ جلسہ مبارک ہو

خدا کا فضل ہو الوس ہمیشہ اس گھر اسنے پر
سدا مولا کی رحمت کا انھیں سایہ مبارک ہو

عقیقہ مبارک

رائز نرج آبادی

اے مہربان یہ عقیقہ تمھیں مبارک ہو
یہ دعوت اور یہ جلسہ تمھیں مبارک ہو

عقیقہ کہتے ہیں جس کو ہے رحمت مولا
نزول رحمت مولا تمھیں مبارک ہو

عقیقہ کیا ہے خوشی ہے رسول اکرم کی
یہ دن ہے کتنی خوشی کا تمھیں مبارک ہو

جو آئے ہریم عقیقہ میں پیار سے آئے
یہی ہے مرضی آفتا تمھیں مبارک ہو

عقیقہ جو بھی کرے وہ ہے خوش نصیب اور
یہ خوش نصیبوں کا جلسہ تمھیں مبارک ہو